

REGRESNÍ TERAPIE

ALEŠ WAKSMUNDSKÝ

Objevte sílu regresní terapie - k odstranění duševních traumat, fyzických obtíží, proměně mysli, těla i vašich vztahů.

POMÁHÁ PŘI

CO ZNAMENÁ

Regresní terapie je terapeutem řízené vybavování si událostí z vaší minulosti, které vám v současnosti mohou způsobovat různé zdravotní a psychické problémy. V průběhu terapie si postupně vybavujete traumatické vzpomínky a jejich opakovaným prožitím a následným zpracováním jste schopni se vyrovnat s negativními vlivy těchto událostí, které se vám promítají do současného života a zároveň si odnést i důležitá ponaučení pro vaši další cestu životem.

Problémy řešené pomocí regresní terapie mohou být psychického nebo fyzického rázu.

- chronické bolesti pohybového systému (zejména bolesti v oblasti šíje, zad)
- alergická onemocnění, astma
- obezita a problémy s udržení váhy
- závislosti (kouření, alkoholismus)
- poruchy spánku
- fobie (např. z výšek, hloubek, uzavřených prostor, vody, ze zvířat, z opuštěnosti a samoty, ze smrti)
- problémy v mezilidských vztazích, zábrany nebo nepříjemné pocity při různých společenských nebo hromadných akcích, potíže v komunikaci s okolím
- problémy v manželství, vztahy rodičů a dětí
- pocity životní nejistoty, vykořeněnosti
- zpracování traumat po autonehodách, úrazech nebo podobných událostech
- traumatické události, kterých jste mohli být třeba pouze svědkem se zanechanou stopou ovlivňující váš současný život
- prenatální, porodní a poporodní traumata
- odstranění postulátů - tzv. zaškatulkování nevhodným vyčlením soudů, hodnocení vaší osoby

VÝHODY

Nespornou výhodou regresní terapie je, že problémy v případě úspěšné terapie mohou být odstraněny se skoro okamžitou účinností.

Prožitky získané prostřednictvím regrese vám mohou umožnit odlišné vhledy na život jako takový, vaše směřování, cíle, dosavadní postoje a pomoci zvolit správnou cestu životem.

Regresní terapie vede k vyrovnání se s minulostí, bez trpkosti, bez zášti a smutku, k plnému prožívání přítomného okamžiku, v radosti z prostého bytí a k oprostění se od obav z budoucnosti.

„Ach, chlapče nebo mladý muži, který se domníváš, že o tebe bohové nedbají, věz, že když se staneš horším, půjdeš k horším duším, a když lepším, půjdeš k lepším a v každém následujícím životě a smrti uděláš a vytrpíš to, co by tobě podobný vytrpěl na tvém místě. Toto je nebeská spravedlnost.“

Platón

„Tím, že věřím v teorii znovuzrození, žiji v naději, že pokud ne v tomto, tak v nějakém dalším zrození budu schopen obejmout všechno lidstvo v přátelském objetí.“

Mahátma Gándhí

„Lidská duše je jako voda, přichází z nebe, do nebe stoupá, a znovu se vrací na zem v nekonečném střídání.“

Goethe

„Návrat do minulých životů a ponaučení, která si z nich můžeme odnést do současnosti nám pomáhají zlepšit naše nynější životy, rozvíjet naše spirituální cesty a žít každý den s jasným cílem.“

Brian L. Weiss M. D.

„Život, který jsem žil, mi vždycky připomínal příběh bez začátku a konce. Měl jsem pocit, že jsem útržek dějin, úryvek, ke kterému chybí předchozí a následující text.“

Dokázal jsem si docela dobře představit, že jsem možná žil v dřívějších stoletích a že přede mnou tehdy vyvstaly otázky, na které jsem ještě nedokázal odpovědět, tak jsem se musel narodit znovu, protože jsem nespůlil úkol, který jsem dostal.“

Carl Gustav Jung

Setkání s minulými životy a uvědomění si, že jsme žili mnohokrát pomáhá rozplynout náš strach ze smrti a přinést více míru, klidu a radosti do přítomného okamžiku bytí

Brian L. Weiss M. D.

„Růst znamená změnu a změna v sobě zahrnuje riziko vykročení od známého k neznámému.“

„Mé heslo zní: Žij tak, abys toužil žít znovu – je to tvoje povinnost – protože každopáně znovu žít budeš!“

Nietzsche

„Regresní terapie je nesnadnou cestou k očistě. V opakovaných inkarnacích nevidíme zdroj pohodlí, ale spíše výzvu vyvíjet se směrem k úplnosti, celistvosti a tímto se stát svobodnými. Musíme říci "ano" této pozemské existenci tak dlouho, dokud je to nezbytné pro náš vývoj, pro naši cestu.“

Thorwald Dethlefsen

Už jsem tu byl někdy dřív, leč nevzpomínám kdy a jak. Přec znám tu trávu u dveří, ten krásný sladké vůně mrak, ten lehký vzdech a světel břeh. Dříve bylas má, my jeden dech – Však kdy to bylo, nevím as; let vlaštovek, ten křídél stín, a ty skláníš šíji zas, Teď' závoj spad – a už to vím.

Dante Gabriel Rossetti

Čti mě, ó čtenáři, pokud ve mně najdeš zalíbení, protože se asi nevrátím na tento svět.“

Leonardo da Vinci

„Jsem přesvědčen, že tak, jak jsem zde teď, jsem tady byl už tisíckrát předtím, a doufám, že se ještě tisíckrát vrátím.“

Goethe

„Vím, že jsem nesmrtelný. Nepochybně jsem už desettisíckrát zemřel. Vysmívám se tomu, co nazýváte smrtí, a znám šíři času.“

Walt Whitman

„Každý náš život je poučná zkušenost a zmoudříme-li ze svých minulých životů, pak prostřednictvím svobodné vůle - vědomé svobodné vůle a svobodné vůle duše - dokážeme ovlivnit přítomnost“

Brian L. Weiss M. D.

(Jedna duše, mnoho těl)

KONTAKT:

Aleš Waksmundský

Vzdušná 56 /4, 460 01 Liberec - Staré město

Tel. + 420 728 765 343 /E-mail: ales@regrese-aw.cz

www.regrese-aw.cz

AW