



Additional BONUS Report

Žijte ŽIVOT, jaký CHCETE!



© 2012, ROBERT SLOVÁK, www.robertslovak.cz

www.facebook.com/zijtezivotjakychcete



Volná distribuční práva

Na tento Additional BONUS Report se vztahují volná distribuční práva.

Tento ebook je zdarma a distribuční práva nepřicházejí s možností tento ebook prodávat nebo přeprodávat.

Ebook může být distribuován volně (zdarma) na Vašich stránkách, prostřednictvím emailu nebo v jiné digitální nebo fyzické podobě, ale nesmí být jakkoliv pozměněn nebo upravován.

Rovněž také tento ebook můžete použít jako „free bonusovou“ položku pro Vaše vlastní nabídky pro podnícení Vašich vlastních prodejních výsledků.

Mnoho úspěchů ...


Robert Slovák



Zřeknutí se odpovědnosti...

Ač bylo vynaloženo přiměřené úsilí k tomu, aby všechny informace v tomto ebooku byly podány srozumitelnou formou, která vylučuje jakékoliv nedorozumění, či porozumění chybné, může se stát, že určitá a konkrétní informace bude v rozporu s Vaší konkrétní situací a přímo může působit negativně na Váš život, podnikání nebo situaci, kterou momentálně procházíte.

Tato publikace nemá záměr stát se zdrojem právních či účetních rad a autor nenese žádnou odpovědnost za chyby, opomenutí nebo protichůdné interpretace, které mohou z následujícího textu vyplnout.

Proto kdykoliv si nebudete jistí, co vlastně konkrétní daná informace přesně znamená nebo jak byste ji měli uplatnit ve svém vlastním životě na situace, se kterými se setkáváte, tak, abyste se mohli těšit ze zvyšující se kvality Vašeho života, silně Vám doporučuji, abyste danou informaci konzultovali s někým, kdo je s Vaší konkrétní situací dobře obeznámen a komu důvěřujete.

Variantou je, abyste osobně kontaktovali autora této publikace, čímž získáte příležitost danou konkrétní situací analyzovat a navrhnout pro Vás hodící se individuální řešení.



Obsah

| | |
|---|-----|
| Bud'te snilkem..... | 5 |
| Magnetická síla cíle..... | 14 |
| Pozitivní duševní postoj | 22 |
| Odpovědnost a proaktivita..... | 29 |
| Zkratky na Vaší cestě..... | 37 |
| Pracovitost a nepohodlí | 46 |
| Vytrvalost a disciplína | 53 |
| Závazek k celoživotnímu rozvoji | 60 |
| Lídr ve Vás | 71 |
| Váš myšlenkový tým | 80 |
| Činnost je správná volba | 87 |
| Závěrem | 93 |
| Kdo je Robert Slovák? | 94 |
| Další ebooky, které ode mně můžete číst... .. | 95 |
| Získejte 3 koučovací sezení za cenu 2... .. | 96 |
| Emailové tréninkové programy ZDARMA pro Vás další osobní rozvoj, které ode mně můžete číst... .. | 97 |
| Vyplňte dotazník a získejte jednorázovou konzultaci... .. | 98 |
| Chcete, aby se Vás krize už nikdy nedotýkala? Nebo prostě potřebujete jen pár tisíc korun měsíčně navíc? Ukážu Vám jak..... | 99 |
| Připravuji... .. | 101 |
| Další WEBOVÉ ZDROJE s osobním rozvojem: | 102 |
| Spojte se se mnou přes sociální síť... .. | 103 |
| Nebo se staňte Fanoušky těchto profilů... .. | 103 |



1. kapitola

Bud'te snílkem

K tomu, abyste dosáhli úspěchu, je nezbytně nutné naučit se snít velké sny. Všichni géniové, všichni velcí vůdci, všichni muži a ženy v historii, kráčejí cestou úspěchu, byli velkými snílky. Byli snílky o tom, jak by měl vypadat jejich ideální život.

Přemýšleli a snili o tom, co by chtěli dělat, co by chtěli vidět, kam by se chtěli dostat, co by chtěli vytvořit, s kým by se chtěli seznámit, co by chtěli dokázat, co by chtěli změnit, co by se chtěli naučit, co by chtěli zažít, co by chtěli vlastnit, co by chtěli vyzkoušet, co by chtěli ochutnat, co by chtěli cítit, co by chtěli slyšet, čím vším a kým by se chtěli stát.



Všechno kolem nás bylo nejdříve snem, mlhavou představou, která se postupně vyjasňovala a získávala jasné kontury. Teprve poté nastala fáze, kdy se hledaly možnosti, jak jasnou myšlenku uskutečnit.



Mnoho lidí se zpočátku až příliš zaměřuje svou pozornost na slovo „jak“. To neznamena, že odpověď na otázku není důležitá. Je, ale přijde na ni řada později.

Mnohem důležitější je „proč“ - a to jak ve fázi počáteční, tak i v obdobích, kdy nejde vždy vše, tak jak jsme si představovali, podle našeho plánu. Když totiž znáte své „proč“, pak je jen otázkou času, kdy svého snu, své vize, dosáhnete.

Člověk motivovaný svým vlastním „proč“ vždycky najde cestu, najde své „jak“. I kdyby mu nikdo neradil, i kdyby neměl v dané oblasti žádné zkušenosti, i kdyby celý svět byl proti němu...

Ano, bezesporu mu to nějaký čas vezme.

Dosáhnout snu tím, že jsme odkázáni na metodu pokus omyl, bez znalosti „jak“, to je často zdlouhavé a úmorné...

I přesto však nakonec objevíme cestu, která vede tam, kam chceme. To platí však pouze v případě, že je Vaše vlastní „proč“, Vaší největší motivací a budete se jej držet, ať už se bude dít cokoliv.

Sněte velké sny!

Nebojte se snít. Představujte si život, jaký byste jej chtěli mít, ne jaký jej máte teď. Teď, to je už vlastně minulost. Teď je možná frustrující a nepovzbudivé, avšak Vaše budoucnost, ta je úplně jiná – je zářivá, pokud ji takovou budete chtít zažít, pokud ji takovou uvidíte, pokud budete podstupovat potřebné kroky a pokud se nevzdáte příliš brzy. Pak nezáleží na tom, kde jste v tuto chvíli.

Velcí lidé dneška, kdysi začínali z různých startovních pozic, ale snili sny, které je nadchnuly, pro které se zapálili, kterým byli oddáni dostatečně dlouho.





Additional BONUS Report

Snili o velkolepých věcech, snili o tom, co všechno budou dělat, co všechno dokážou a co všechno zažijí v budoucnu. Kdysi neměli nic a nyní žijí své sny. I Vy můžete, bude to možná dlouhá cesta, ale stojí za to.

Jen prosím nedělejte to, co udělá většina lidí, kteří to nikam nedotáhnou. Mají sen, vědí, že jej chtějí, vědí, že kdyby se jim splnil, tak by byli spokojení, šťastní a cítili by se velmi úspěšně.

Ale co udělají? Rovnou jej zařadí do škatulky s názvem „Nesplnitelné sny“. Nevěříte? Zkuste si prohledat internet a najdete spoustu diskusí, kde lidé píší své sny, ale rovnou v jedné větě dodávají, že je pro ně nesplnitelný.

Proč? Jak mohou vědět, že je nesplnitelný, jak se mohou vzdát bez boje, jak se mohou vzdát, aniž by to zkusili? Jak se vůbec někdo může vzdát, jen tak? Jaký to má smysl?

Vždyť smysl naopak má jít si za svými sny. I kdybyste jich nedosáhli, stále budete mít lepší pocit z toho, že jste to alespoň zkusili. Nikoliv jen svésit bezvládně ruce a sklopit zrak... Být pouze v pozici, kdy čekáte, až se štěstí unaví a sedne konečně i na Vás.

Představte si, že neexistují žádné hranice toho, čím můžete být, co chcete zažívat, co chcete mít nebo dělat ve svém životě. Jen si představte, co byste dělali, kdybyste teď hned měli všechnen čas, který den má, všechny peníze, které potřebujete, vzdělání,



zkušenosti, přátele a kontakty a všechno další co potřebujete, abyste dosáhli všeho, čeho ve svém životě chcete.

Co byste vytvořili, pokud byste se nemuseli zabývat problémy všedního dne? Čemu byste se (konečně) věnovali?

Přišlo Vám teď na mysl něco, co vypadalo jako zajímavý nápad?

Pak tuto myšlenku neplašte, hýčkejte si ji, opatrujte a někde si ji poznamenejte. A zrealizujte...

Většina lidí si bohužel řekne, že to je hloupost nebo, že to se nemá nesmysl ani pokoušet a nic s tím neudělají. Přitom tato jediná myšlenky naopak může mít obrovský potenciál.



Začněte být poctiví sami k sobě, co se týče života, který chcete...

Dovolte své mysli snít o velkých věcech, velkých úspěších, myslíte velkoryse, představujte a zaměřujte se na možnosti, místo na to, abyste se zaměřovali na nemožnosti. Neupírejte si žít život, jaký chcete!

Přestaňte se omezovat. Tím nikomu nepomůžete, a pokud si myslíte, že ano, pak opak je pravdou. Pokud si myslíte, že když si sami nesplníte své sny, ostatní na tom budou lépe a možná si budou oni moci splnit ty své?

Ve skutečnosti pokud Vy si splníte své sny, tak se stanete člověkem, jež může druhé inspirovat, pomáhat. Více ostatním prospějete, pokud žijete velký, obdivuhodný život, když si plníte své sny, protože právě Váš osobní příklad je tím, co ostatní podnítlí a na základě tohoto Vašeho příkladu dosáhnout snů svých...

Budou mít totiž blízky důkaz toho, že to lze...

Velkorysost je klíčem.

Je to nezbytná součást procesu snění. Malé sny Vás nenadchnou tolik a nepřinutí k žádnému velkému činu nebo změně.

Pokud sníte o tom, jak se večer podíváte na nějaký film v televizi, tak to je skutečně málo – nemusíte se moc snažit a vsadím se, že se Vám to splní...

Skutečně velká změna vyžaduje něco více...

A samotná touha po změně může být významným motivačním faktorem, pro to, abyste se posunuli z místa. Ujasněte si tedy už jen představu o tom, jak tato změna má vypadat, když nastane a běžte po „tom“.

Obrňte se a nenechejte se vykolejit, když nastanou potíže.

Velké sny přitahují velké potíže při jejich naplňování, ale zároveň z Vás dělají silnějšího člověka, který dělá velké věci, přitahuje velké lidi a posléze velké úspěchy.

Duchem velcí lidé mohou dělat velké věci, žít skvělý život a vytvořit spoustu požehnaní. Pro sebe, svou rodinu, pro své okolí.



Podívejte se tam, kde se přestěhují bohatí lidé – většinou to bývají malé vesničky, které jakoby najednou začnou vzkvétat. Začnou se stavět nové silnice, začnou se stavět nebo opravovat budovy, opravuje se nebo se položí nová kanalizace, v obci začne být vyšší nabídka služeb a správa obce je v kladných účetních číslech.

To není náhoda...

Vytvořte si představu sama sebe v budoucnosti. Jasnější představu svého zdraví, svého úspěchu, svého štěstí a prosperity. Nechte volnou ruku své představivosti a přicházejte s nápadem po nápadu, jež Vám pomohou Vaší představu uskutečnit.

Vezměte si k ruce papír, obyčejnou tužku a pište jednu myšlenku za druhou, všechno co vám přijde na mysl, nepřemýšlejte příliš o tom, zda je to reálné řešení.

To bude až další krok, kdy se budete rozhodovat pro nejlepší řešení.

Jeden moudrý člověk řekl, že existuje jedno nebo více řešení na každý jeden problém, který existuje. Vaším úkolem je toto jedno řešení najít a uskutečnit.

Uděláte-li to, uskutečníte také svůj sen...



Nabízí se následující otázky:

1. Jak velký by byl Váš sen, kdyby se nemohl nesplnit?
2. O čem byste snil/a, pokud by posléze nemohlo přijít zklamání, z toho, že se sen nesplnil?
3. Pokud by neexistovala možnost neuspět, co byste si přál/a.

Snít velké sny je prvním krokem k dosažení Vašeho cíle, ať jím je cokoliv.

Prvním důvodem, proč lidé nežijí takový život, jaký opravdu chtějí, je ten, že si prostě nepřipustí, že by se jejich sny mohla stát skutečností...



Řeknou „já nemohu“, místo toho, aby řekli „zkusím to“.



A pokud řeknou „zkusím to“, tak nevydrží dostatečně dlouho, aby mohli dojít k výsledkům, které by je povzbudily k další činnosti. Skončí dříve než výsledky mohou přijít, skončí dříve, než jejich činnost vytvoří nějaké ovoce. Avšak výsledky mají vždy zpoždění za akcí.

A tak to často raději vůbec nikdy nezkusí, nikdy se nevystaví potenciálnímu „nebývalému“ úspěchu. Myslí si, že je mnohem jistější nesít, držet se při zemi a jistoty bez snění. Nikdy nezačnou. Chtějí se vyhnout zklamání. Pokračují v bludném kruhu, pořád dokola ty stejné věci, které nikam nevedou. Ale za to se mohou

spolehnout na jisté, průměrné výsledky.

Když začnete být snilkem, tak začnete měnit svůj pohled na sebe a svůj život. Začnete se věnovat jiným činnostem, těm, které Vás kousek po kousku, postupně dovedou tam, kde chcete být. Vezmete si za své, že tyto činnosti – ač nebudou vždy pohodlné a většině z nich se běžní lidé vyhýbají, budete dělat, dokud se směr a stav Vašeho života nezmění k lepšímu.

Snít velké sny je první krok, je to začátek. Ale nejde jej přeskočit. Nepřeskakujte k činnosti, když nemáte své proč u ní vydržet. Začněte snít velké, opravdu velké sny. Pamatujte si, že můžete snít v malém nebo ve velkém, obojí Vás stojí stejné úsilí, ale přináší jiné výsledky.

Říkáte, že už jste se mnohokrát zklamal/a? Nechcete znovu zažívat frustraci?

NEDÍVEJTE SE ZPĚT. Pohledem zpět nic nevyřešíte. Co bylo, bylo. Dnes je dnes, každý den je jiný. Jednou to přece musíte zlomit. Já věřím, že to dokážete. Když tomu mohu věřit já, můžete i Vy.

Nebude to snadné, ale zapomeňte na svá zklamání. Nezapomívejte se jimi. Věřte tomu, že teď jsou podmínky k vašemu úspěchu mnohem lepší, než byly nedávno nebo kdysi.



Additional BONUS Report

Zabývejte se jen tím, co je skutečně důležité – zabývejte se svými sny, nebo činností, která je nutná, abyste si své sny splnili. Všechno ostatní je podružné.

Každý člověk ať je v současnosti sebevíce úspěšnější, v minulosti mnohokrát chyboval, mnohokrát upadnul, ale rozdíl je skutečně jen v tom, že se nevzdáte a pokračujete dál.

To je úděl lidí – učíme se vlastními chybami. Když jsme byli dětmi, taky jsme se učili chodit tím, že jsme padali, padali a padali. Vzdali jsme to? Nikoliv. Je to proces, který nás neustále postrkuje dopředu a tahá nahoru. Stáváme se díky němu silnějšími.

Petr, jeden z mých obchodních přátel, jehož sen bylo vybudovat obrovskou organizaci přímého prodeje, celých 5 let snažil přijít na to, jak to má udělat správně, aby ji měl. Pět let je dlouhá doba. Přesto vytrval, protože jeho sen byl obrovský. Dnes je finančně i časově nezávislý. Svoboda? Ano, ale začalo to velkým snem. Snem větším než byl v té době on sám.

Musíte pochopit, že pokud chcete mít úspěch, musíte se dívat na svou minulost, jako na lekce, které jste museli obdržet. Přestaňte podmiňovat své sny a budoucí výsledky, výsledky současnými nebo minulými. Vystavějte na těchto základech své obrovské sny. Jednoduše ohodnoťte lekce, které jste dostali, poučte se z nich, ale přestaňte žít v minulosti. Prostě to udělejte lépe než tehdy.





Sen nebo realita?

Ve skutečnosti to, co jste teď, to, co je Vaší realitou, to nejste Vy, to je Vaše minulost – respektive Vaše zhmotnělá představa o sobě samém a svém životě, kterou jste měli kdysi. Je to zhmotnění nebo realizace Vašich převládajících myšlenek, převládajících představ a přesvědčení a převládajících činů v minulém období vašeho života.

Neustále žijeme výsledek toho, jak jsme mysleli a jednali dříve. Neznamená to, že jste horší nebo hloupější než kdokoliv jiný, prostě jste jen dosud nemysleli konstruktivním způsobem. Změňte to.

Naše myšlenky mají vliv na vše co se kolem nás děje a naše sny mají vliv na směr, kterým se náš život ubírá nebo začne ubírat. Nad svou myslí, myšlenkami a sny, které produkuje, máme plnou kontrolu a máme tak rovněž plnou odpovědnost.

Naučte se vědomě tuto možnost využívat, dobrovolně se jí nevzdávejte a můžete mít vše, po čem jste kdy toužili. Naučte se plnohodnotně používat svou mysl a nebude Vám nic nemožné.

Pokusme se ještě společně zamyslet nad otázkou, jejíž odpověď by pro Vás měla být velmi snadná, pokud jste pozorně četli předchozí řádky:

Co si myslíte, že je dříve na časové ose? Budoucnost nebo minulost?

???

Odpověď zní, že dříve je samozřejmě budoucnost. Proč? Protože budoucnost to jsou Vaše sny, vize a ideály, kterých chcete dosáhnout. Svou budoucnost tvoříte ve své hlavě, nikde jinde a ta se Vám pak manifestuje jako realita.

Pokud se budete hodnotit podle toho, jak se právě máte, pokud budete snít, podle současného stavu nebo podle Vašich minulých zkušeností, odsoudíte se jen k tomu, že v budoucnosti budete mít více toho samého nebo méně toho po čem opravdu toužíte.

A to jsou opravdu hrozné vyhlídky. Jedinou věcí, kterou musíte udělat je v mysli držet obraz svého ideálního já, svého ideálního života, obraz svých snů.



Additional BONUS Report

Svět je naplněn nekonečnými možnostmi a my jsme ti, kteří mají nekonečnou možnost výběru. Většina lidí, to však neví. Jak se svým životem naložíte a co budete zažívat? Jaký život opravdu chcete žít?

Sněte!



2.kapitola

Magnetická síla cíle

Je na čase určit si cíl. V předchozí kapitole jsme společně snili a Vy jste si vysnili obrovský sen, který Vás naplnil nadšením a pozitivní energií. Teď je na Vás, abychom stanuli do



ringu, ve kterém Vašemu snu vdechneme život a postavíme jej na nohy. Právě teď máte příležitost Váš sen nechat vyrůst v obrovský úspěch.

Ze svého snu vždy musíte udělat cíl – to je další krok. Váš sen se musí proměnit v jeden nebo více konkrtních cílů.

Musíte jej proměnit v mezníky na své cestě, které postupně procházíte a odškrtáváte ve své cestovní mapě. SPLNĚNO.

Pokud sen nerozmělníte v určité cíle a ty pak nejdete uskutečnit, nikdy se Váš sen nedostane z říše snu do reality. Nikdy se nic nestane, pokud budete „jen“ snít. Snění ještě nikdy nikoho neudělalo slavným, bohatým, úspěšným, zdravým, fyzicky zdatným nebo cokoliv jiného.

Sen je skutečně velmi důležitý. Je důležitý na začátku celého procesu, kdy výsledkem celého procesu je sen, který se zhmotní – stane se skutečností.

A také je pro nás důležitý v průběhu jeho dosahování, protože jej držíte před sebou a ujišťujete se, že jdete správnou cestou, že se neztratíte, že nesejdete z cesty a můžete



si tak být jisti, že jej získáte, protože děláte správné kroky, aby se naplnil.

A kromě toho, se jím motivujete kdykoliv, když zažíváte nějaké výzvy...

Avšak kroky, které podnikáte, to jsou v podstatě cíle.

Víte, že je potřeba v danou chvíli udělat tohle, a pak zase tohle a potřebujete to mít v takové kvalitě a v takovém množství, abyste na to



mohli navázat další činnosti, abyste mohli poskládat celou na sebe navazující skládačku.

Cíl, to je žádoucí stav – buď je to úplně finální koncový stav, nebo je to koncový stav určitého úseku (segmentu), na který navazuje segment další.

Doufám, že je z toho zřetelně vidět, že ve většině případů máte jeden velký cíl (pokud máte velký sen, pak se z toho stane velký cíl) a tento velký cíl rozdělíte na několik menších cílů.

Také si to můžete představit tak, že si představíte silnici, na jejímž konci najdete to, co hledáte nebo to, po čem toužíte – to je ten velký konečný cíl.

A patníky, které onu silnici lemují a označují, to jsou v podstatě podcíle nebo-li dílčí cíle – čím více jich minete, tím více se blížíte uskutečnění nebo naplnění konečného cíle.



Tak tedy:

- Jak to bude vypadat, až bude Vaše úsilí završeno?
- Jak poznáte, že jdete správnou cestou a že jste svého cíle dosáhli?
- Jakých výsledků chcete dosáhnout během příštího půlroku a jednoho roku.
- Jakých výsledků chcete dosáhnout v příštích třech letech, za pět a za deset let?
- Jak bude vypadat Váš osobní život a jak naopak profesní?
- Kolik chcete každý rok vydělávat? Chodíte ještě do práce? Nebo podporujete lidi v Africe svou vlastní charitativní organizací?
- Jakou část Vašich příjmů bude tvořit reziduální příjem?
- Co je vaším cílem? Víte to?
- A máte představu o svých dílčích cílech, ze kterých se Váš konečný cíl skládá?

Cíle každého z nás změní... Když začneme plánovat, stanovíme si své cíle a začneme se ubírat k jejich naplnění, pomalu se začneme měnit tak, abychom svých cílů mohli dosáhnout...



Kým budete až naplníte svůj cíl? Nebo kým se po cestě musíte stát, abyste svého cíle mohli dosáhnout?

Přemýšlejte o následujících faktech:

- 1) Jen 3% lidí má jasný cíl, který v písemné podobě uchovávají v zásuvce nebo na nějakém viditelném místě jako třeba na flipchartu ve svém pracovně nebo v počítači. Tato 3% skupina lidí vesměs svého cíle dosáhnou a to proto, že je jasně definován, písemně zachycen a tak zaujímá určitou pravidelnou pozornost a dané lidi vede.
- 2) 30% lidí svůj cíl sice nezafixuje písemně, ale má jej jasně definován alespoň v mysli. Z této skupiny svého cíle dosáhne plných 70% lidí.
- 3) Zbytek, tedy asi 67% lidí, žádný pevně uchopitelný cíl nemá, věří na náhodu nebo na zázrak, jako třeba na výhru v loterii. Svůj život prožijí podle hesla: „Nemáme sice tušení, co chceme, ale nedáme pokoj, dokud toho nedosáhneme.“ Takže se pohybují od ničeho k ničemu. A tak toho také bohužel dosáhnou - NIČEHO.



Pro anglicky nehovořící:

„Naprosto nic“ „Příštích 22 mil“



Nechovejte se jako loď bez kormidla a určete si svůj cíl nebo cíle...

Protože dokonce i když nevíte, kam jdete, někam určitě dorazíte. Otázkou je, zda je to přesně ta stanice, kde jste původně chtěli. Nebo jak to napsal Joe Girard v jedné ze svých knih – dojdete do země zvané „Nikdés“.

Ale to se nemůžete divit, vždyť jste si přece neurčili cíl.

Bez cíle budete jako ta bárka na moři, hnáni proudem a záleží jen a pouze na tom, kterým směrem fouká vítr, nebo který proud v moři je převládající. Pokud nebudete mít štěstí, možná narazíte na ostrou skálu, pokud budete možná se dostanete na mělčinu, ale zpravidla na úplně jiném ostrově, než jste původně chtěli.

Všude na světě jsou úspěšní lidé, kteří mají jasně vyhraněné sny, vize a představy. Ty mají přeměny v krystalicky čisté cíle, které jsou jejich vodítky, vodící čarou nebo ryskou. Přesně tak vědí, co mají v danou chvíli udělat. Přesně vědí, který krok musí uskutečnit, aby postupně dospěli k vytvoření celkového obrazu, jejich vizi.

Své cíle sledují s pevným odhodláním a vytrvalostí přecházející v posedlost tak dlouho, dokud jich nedosáhnou. Přitom se nenechají odradit žádnými vnějšími překážkami, potížemi nebo okolnostmi.

Když nastanou problémy, které nemohou na dané úrovni vyřešit, tak začnou problém analyzovat, začnou hledat řešení až nakonec přijdou na smysluplné a fungující řešení, které použijí a pokračují vytyčeným směrem.



Většina neúspěšných lidí si naopak myslí, že jen musí čekat, až jim sny někdo přinese na stříbrném podnose, že někdo jiný je udělá šťastnými a tak často čekají na prince na bílém koni nebo na princeznu se zlatou hvězdou na čele.

Také čekají, až jim milióny spadnou do klína a tak velmi často sázejí, protože věří, že je to jediný způsob, jak se to může povést.



Pracují s náhodou jako s exaktním řešením svých problémů. Když už se nakonec rozhodnou cokoli dělat, tak se zastaví před prvním problémem.

Právě jsem si vzpomenu, že jsem měl před pár měsíci rozhovor s jedním člověkem, který tvrdil, že chce být bohatý, že by chtěl být milionář. Já mu říkám, fajn, tak se na to podíváme, a můžeme to rozebrat, jestli nenajdeme způsob, jak to zlepšit a ptám se jej, zda má plán, jak se tam dostat. Odpověď byla velmi překvapující – s naprostou vážnou tváří řekl, že každý týden sází. Načež jsem myslel, že spadnu pod stůl.

Potřebujete mít lepší plán. Sázení je fajn kratochvíle, pokud se nudíte. Sázením můžete vyhrát i nějaké peníze. Ale pravděpodobnost toho, že se stanete finančně nezávislími, je velmi, velmi malá.

Na úspěchu ve skutečnosti není nic kouzelného nebo nadpřirozeného. Jde o postupnou, vytrvalou a soustředěnou práci směrem k hodnotnému ideálu.

Určete si svůj cíl, protože mozek je orgán, který je uzpůsoben k tomu, aby dosahoval cílů. Ať mu dáte jakýkoliv úkol, ve dne v noci bude Vaše podvědomí „makat“ na tom, aby tohoto cíle bylo dosaženo – vymyslí řešení, Vám přijde na mysl myšlenka a na Vás potom je, abyste toto řešení vzali a svou činností jej zrealizovali.

Pakliže si určíte svůj cíl, z Vašeho mozku vyvstane řešení, jehož aplikováním dosáhnete svého cíle.

Z Vašeho mozku se stane magnet, který bude přitahovat do Vašeho života vše potřebné tak, aby mohlo dojít k naplnění Vašich očekávání a k dosažení předem stanoveného cíle. Aby však tato přitažlivá magnetická síla mohla fungovat, musíte si cíle stanovit.

Ve skutečnosti Vašemu mozku je úplně jedno, jestli si zvolíte cíl velký nebo malý. A nebo jestli je Váš sen pozitivní nebo negativní.

Pokud si řeknete „jsem věčný smolař“, také je to svým způsobem cíl. Uznávám, že možná





nechtěný, ale je to cíl, protože jej nosíte ve své mysli.

Když si to opakujete dost často, Váš mozek se na to zaměří a řekne „budiž tedy“. A začne přitahovat situace, které tomu budou odpovídat a Vám se jich začne stávat více a více...

Jediným důsledkem toho všeho bude, že si začnete říkat, že jste smolař ještě více, protože se Vám smolných událostí děje více a více a tím potvrdíte mozku, že se na to má ještě více soustředit a tak Vám dá další „nášup“.

Začarovaný kruh, který musíte zastavit. Raději si stanovte cíl, který chcete.

Cíl to je určitý projev závazku, že to se svým snem myslíte **skutečně vážně**. Že to není jenom takové plácnutí do vody...

Určete si svůj cíl a prozatím si nelámejte hlavu s tím, jak jej dosáhnete, nad tím nepřemýšlejte. Vaším úkolem je pouze Váš sen přetvořit v přesně definovaný cíl. Cesta, jak se k němu dostanete, ta Vás napadne časem, když tomu dáte volný průběh.

Připravte se na to, že jakmile si stanovíte svůj cíl a začnete naplňovat kroky potřebné k jeho naplnění, tak najednou dostanete brilantní nápad, jak svého cíle dosáhnout při činnosti, která s oním dosahováním cíle pramálo souvisí.

Osobně mám zkušenost s tím, že mě najednou napadne skvělá myšlenka, která ke mně přijde například ve sprše, na procházce se psem nebo na záchodě, prostě kdekoliv.

Doporučuji u sebe neustále nosit zápisník a tužku nebo diktafon.

Jediné co musíte, je mít stanoven jeden nebo více cílů. Musíte vědět, kam směřujete. A zbytek je proces, který bude úspěšný, pokud jej sami násilně nepřerušíte.

Čeho chcete dosáhnout? Už to víte? Co byste chtěli slyšet, až nadejde Váš čas a Vás budou pokládat do země?

Chcete, aby se o Vás říkaly typické prázdné fráze, které se na těchto ceremoniálech pronášejí? Nebo chcete, aby všichni věděli, že Váš život byl oslavou vítězství, velikosti, pokory a nezdolnosti. Že jste svůj život prožili naplno a nepromarnili jste jedinou



vteřinu Vašeho velkolepého života. Že jste inspirovali a pozitivně ovlivnili zástupy lidí k jedinečným činům plným entuziasmu.

Tak co chcete? Je to na Vás. Vyberte si. Vy a jedině Vy máte moc to změnit. Vaše budoucnost je vaše volba.

Tento Váš hlavní cíl doporučuji rozmělnit do několika menších, jak už jsem psal výše. Vytvořte si své milníky – cíle s datem jejich dosažení, které vám poslouží ke kontrole Vašeho postupu směrem k hlavnímu cíli.

Nejenže se Vám tyto menší cíle budou dosahovat snadněji, ale rovněž Vám bude jasnější, co máte udělat právě teď. Pamatujte, že i cesta dlouhá tisíc mil začíná prvním krokem.

Vytyčte si alespoň ty dílčí cíle, o kterých si myslíte, že je nutné je projít. A začněte s jejich naplňováním.



Váš úspěch vyjde z jasnosti. Čím jasněji máte dílčí cíle definovány, tím rychleji svého úspěchu dosáhnete. Čím jasněji máte definovány jednotlivé dílčí cíle, tím jasněji se dostanete ze základního tábora na vrchol hory.

Svého cíle dosáhnete snadněji, pokud se při jeho sestavení budete držet následujícími pravidly:

- 1) Stanovte si svůj cíl pozitivně, velkoryse a jasně.
- 2) Ujistěte se, že Váš cíl závisí na Vás a Vy jste plně odpovědní za jeho dosažení. Pokud cíl ovlivňuje mnoho dalších lidí, pravděpodobnost, že cíle bude dosaženo v jiném datu, než je stanoveno, roste. To ale neznamená, že je to nemožné.
- 3) Představte si, jak se budete cítit, co uslyšíte, uvidíte a budete říkat, když cíle dosáhnete.
- 4) Stanovte si datum dosáhnutí cíle/dílčích cílů a souvislostí, při kterých se tak má stát a pravidelně provádějte kontrolu.



- 5) Ujistěte se, že se cíl hodí pro Vás a pro Váš život – není to náhodou sen/cíl někoho jiného (třeba rodičů, nebo staršího bratra)?
- 6) Sepište si, jaké zdroje budete k dosažení potřebovat.
- 7) Jaká je hodnota Vašeho cíle? Co Vám cíl přinese?

Teď je čas napsat si svůj cíl /cíle. Napište je a váš život již nikdy nebude stejný, zejména jestliže se budete snažit o jejich naplnění.

Víte, možná v průběhu cesty zjistíte, že chcete nebo potřebujete svůj cíl změnit. Možná se změnila Vaše životní situace a cíl, který jste si dali, už není atraktivní nebo to prostě vyžaduje situace. Tak to udělejte, ale přesto pokračujte dál, nezastavujte se. Stanovte si jiné cíle, a ty uskutečňte.

Napište si alespoň 5 cílů, kterých tento rok dosáhnete. Napište si kartičky s Vašimi cíli a ty noste pořád u sebe. Každý den a kdykoliv během dne budete mít chvíli, podívejte se na tyto kartičky a představujte si své pocity při splnění cílů na nich napsaných.

Jinou metodou, která někoho může stimulovat více je, že si své cíle každý den napíšete na papír nebo do nějakého elektronického dokumentu a pak se oddáte uspokojení, až cíl odškrtnete jako splněný. Nebo mějte své cíle napsány na flipchartu na zdi ve své pracovně.

Stanovování cílů by ve Vás neměla vyvolávat jakékoliv obavy. Zřekněte se negativních emocí, které by jen celý proces narušily.

Stanovení cílů by Vám spíše mělo pomoci soustředit Vaše myšlenky než Vás stresovat. Mělo by Vám pomoci určit, co je vlastně nezbytné udělat, čím projít a mělo by Vám to ujasnit nějaké věci. V podstatě by Vám to mělo přinést dobré pocity vycházející z toho, že konečně víte, co máte dělat...

Přístupujte k tomu volně s vírou, že se tak prostě stane. Protože jediný cíl, který je nesplnitelný je ten, který si nestanovíte.

Zacilte!



3.kapitola

Pozitivní duševní postoj

Možná si říkáte, že už jste toho slyšeli příliš mnoho o pozitivním duševním postoji. Každý o tom mluví a kdekdo se s tím ohání. Ale co to vlastně znamená?

Faktem je, že je to jedna z klíčových věcí, které musíte zabezpečit, abyste dosáhli jakéhokoliv dlouhodobého úspěchu, abyste dosáhli svých snů, či stanovených cílů.

Pozitivní duševní postoj je schopnost očekávat skvělý konec, hladký průběh a bezproblémový začátek. Pozitivní duševní postoj je schopnost se zaměřit na tu lepší stránku celé věci. Je to schopnost hledat cokoliv pozitivního. Věřit, že se nám povede to, po čem toužíme. Pozitivní postoj znamená věřit ve svůj úspěch.

Váš život je odrazem Vašeho způsobu myšlení a převažujícího rozpoložení Vaší mysli. Jste tvůrci svého života a osudu. Jako lidská bytost jste svobodná a skrze své myšlenky, slova a činy můžete vytvořit jakýkoliv stav bytí.



Možná jste od narození pesimisty, možná jste realisty a dost možná, že jste optimisty. Možná vidíte sklenku prázdnou, poloprázdnou nebo plnou. Na tom nezáleží.

Na čem záleží je to, že svět patří optimistům, pesimisté jsou sotva pouhými diváky. A tak pokud chcete dosáhnout skutečně něčeho velkého, budete se muset změnit. Je to práce a spousta domácích úkolů, ale stejně to musíte udělat. Bez toho se nehnete.

Nemůžete totiž dosáhnout ničeho, pokud nevěříte, že se to může stát a že Vy jste ta správná osoba, která toho může dosáhnout.

Pozitivní duševní postoj, tvůrčí a optimistický náhled na sebe a svou práci jde ruku v ruce s úspěchem v každém oboru a na každém trhu. Neotřesitelná sebedůvěra a nadšení bez ohledu na těžkosti kolem Vás jsou vstupní branou k Vaší velikosti.



Pozitivní postoj a optimistická nálada se objeví jako výsledek Vašeho konstantního a systematického úsilí – práce na dosažení Vašeho cíle. Už žádné emotivní vypětí, už žádný emociální tobogán. Váš dlouhodobý cíl, který jste si stanovili v minulé kapitole, Vás přenese přes těžkosti dneška. Zůstanete zaměřeni v dlouhodobém horizontu. Zůstanete pozitivní ať se děje, co se děje. Bez jakýchkoliv výjimek.

Nenechte svou pozornost rozladit kamínky, které na své cestě musíte překračovat nebo obcházet. Je normální, že se někdy něco nepovede. To se stává. Ne vždy je všechno hned perfektní (respektive pravdou je spíše opak – tedy, že perfektní není téměř vůbec nic), ale na Vašem osobním pozitivním postoji závisí, jakým způsobem se k celé věci postavíte.

Všechno je to o Vašem vnitřním nastavení, zvyku jak se zachováte. Například si můžete nadávat, jak jste neschopní, když se něco nepovede. Nebo všeho můžeme nechat a zahodit své předchozí snažení a úsilí kdykoliv, když uděláte chybu.

Anebo si můžete říct, že když se to nepovedlo, tak to tak asi mělo být a stane se něco mnohem lepšího. A očekávat, že se něco mnohem lepšího stane – samozřejmě s tím, že se o další výsledky postaráme. Vaše pozitivní očekávání a nemožnost Vás rozladit drobnými obtížemi, to z Vás dělá skutečně neobyčejného a velkého člověka.

Vy dosáhnete úspěchu, protože to je ve Vašich silách a ve Vašich schopnostech.

Uspěli lidé s mnohem horší výchozí pozicí než máte Vy. Můžete mít pod kontrolou svou vlastní budoucnost tím, že budete mít pod kontrolou svou současnost – své myšlenky a své činy...

Pak očekávejte jen dobro.

Zaplašte veškeré myšlenky, které zvěstují neúspěch, nemoc, zradu, samotu, krach nebo cokoliv jiného negativního.





Na rovinu nikdo nechce trávit svůj čas s lidmi, kteří si na něco neustále stěžují, nadávají, jsou nespokojeni, zpravidla nic nedělají a ještě očekávají, že to bude mnohem a mnohem horší.

Díky optimismu uslyšíte, uvidíte a setkáte se s novými příležitostmi, které budou klepat na dveře. Staňte se pozitivním člověkem a budou se Vám obloukem vyhýbat pesimisti a budete potkávat stále více a více lidí s pozitivním postojem – o co hezčí budou Vaše dny!

Časem dospějete do stavu, že nic na tomto světě není nemožné, že kolem Vás jsou sami skvělí a pozitivní lidé a že svět je překrásné místo k žití.

Začíná to však u Vás samotných. Vaše budoucnost, Váš život je vaše volba. Vaše optimistická povaha Vám pomůže získat nové přátele, pokud je to nezbytné, stejně jako Vám přinese nové možnosti, nové obzory, nové příležitosti.

Váš mozek je utvořen takovým způsobem, že současně může pracovat jen s jednou jedinou myšlenkou. Nedokáže udržet dvě myšlenky s protichůdným emociálním podtextem. Tak si dejte záležet na tom, ať je každá Vaše myšlenka pozitivní.

Vaše cesta bude postupem času více a více jasnější a prozářenější, začnete chodit po sluneční straně ulice. A nakonec celý svět se stane lepším místem, už jen proto, že v něm žijete Vy.

Všechno to máte ve svých rukou. Můžete se rozhodnout, kým chcete být, co chcete dělat, co všechno chcete mít. Můžete být sebevědomí, sebejistí a odvážní. Můžete být mimořádně optimistickým člověkem se skvělým sebehodnocením, který rozdává tuto pozitivní energii světu. A svět mu ji více než velkoryse nebo spíše mnohonásobně vrátí. Jen vy máte kontrolu nad svým životem ve svých rukách.

Samozřejmě takoví být nemusíte. Můžete si stěžovat, nadávat, být našťvaní na celý svět, na sebe sama, udržovat svou mysl ve stavu ublíženosti. Můžete si klást věčnou otázku: „Proč zrovna já?“. Víte, Harvey Mackay jednou pronesl, že pesimisté mají vždy pravdu. Stejně tak jako optimisté. Ale je na Vás, kterým z nich budete.

Můžete být také obětí – to je velmi častá choroba mysli některých lidí.



Additional BONUS Report

Jak je poznáte? Vždy vám začnou vyprávět, jak jsou nemocní, jak je bolí tohle a támhle, jak si nemohou najít partnera, že je nikdo nechce, že se jim něco nepovedlo, že tohle a támhle. Doslova jakoby si libovali v katastrofálním průběhu svého života.



Víte, chtějí se cítit významní – ostatně jako každý člověk. Chtějí, aby je buď někdo obdivoval, a pokud nemají obdiv, chtějí alespoň soucit.

I ten je dobrý, aby se cítili ve středu pozornosti. Jediné co však získají je, že se stále udržují v tomto stavu a jsou tam uvězněni, dokud sami neřeknou dost, a neoprostí se od takového chování, nebo spíše od takového způsobu myšlení.

Touto myšlenkou se vlastně přesouváme k populárnímu filmu „the Secret - Tajemství“. Ústřední myšlenka dokumentu je, že to co jsme, je výsledek našeho myšlení. To co jsme, je výsledek našeho jednání v minulosti. Takoví jací jsme, takové přitahujeme lidi a situace.

Svět a vesmír je zařízen tak, že můžeme dělat, být a mít vše, co jen chceme, vše co si jen přejeme. Nic není nemožné, pakliže tomu dost silně věříš, čteme v Bibli. To co zažíváme, co zakoušíme, s kým se setkáváme, je jen výsledek našeho vnitřního nastavení. Přesvědčení, které utváří náš život.

Myslíte si, že všechno kolem Vás je špatně, nic se Vám nedaří, nejste dost dobří? Vesmír se chová jako velice dobrý sluha. Nepochybuje, jen plní Vaše očekávání. Dostanete přesně to, co očekáváte.

Být Vámi, možná bych přehodnotil nastavení svého duševního postoje.

Člověk, který si věří, je optimista a vykonává svou práci s jistotou, že dosáhne úspěchu, se stává





jakýmsi magnetem. Přitahuje k sobě tvořivé síly vesmíru.

Člověk, který si nevěří a očekává vše špatné, pak přitahuje síly destruktivní.

Jediná věc, kterou máte ve svém životě opravdu pod kontrolou, je, jak se postavíte k problémům a překážkám, které Vás potkávají – to znamená sami sebe, svůj duševní postoj. Jediná věc, se kterou skutečně bojujete, jste sami se sebou...

Nakonec se dostanete do takového životního bodu, kde se stanete absolutně nezadržitelnými. Stanete se přírodním živlem. Budete neodolatelní. Stanete se člověkem, který nikdy neopouští svou cestu, své cíle a nic si nedělá z problémů, které jej potkají.

Nerozhází Vás žádné překážky, které Vám leží v cestě. Vždy nakonec najdete východisko, jak své překážky překonat, ať už budou jakkoliv velké.

Stane se to však pouze tehdy, pokud si budete udržovat svůj pozitivní duševní postoj. Jestliže převládne negativita uvnitř Vás samotných, zastavíte se, vzdáte se, zahořknete, odejdete...

S pozitivním duševním postojem však stále půjdete dál, dál a dál. A nakonec dosáhnete všeho, čeho chcete. Budete žít životem, jaký chcete.

V Bibli najdete: „Vše je možné tomu, kdo věří. Tlučte a bude vám otevřeno. Proste a bude vám dáno. Hledejte a naleznete.“ Pamatujte si - úspěch je předpověditelný. Je to tak úžasné a tak jednoduché.

Ve skutečnosti je to tak jednoduché, že v našem komplikovaném světě je pro dospělého člověka strašně těžké, aby pochopil, že jediné co potřebuje je mít cíl, pozitivní víru ve skvělý konec, pustit se do práce a nikdy se nevzdáte.

Štěstí se neděje náhodně. Štěstí vytváříte svým pozitivním duševním postojem. Sami si tvoříte svůj





vlastní skvělý osud. Je to tak.

Najednou se častěji a častěji začnete vyskytovat na správném místě ve správný čas. S pozitivním duševním postojem lze úspěch předpovědět tak jako, že slunce vyjde na východě a večer zapadne na západě.

Co lze předpovědět z Vašeho duševního postoje?

Nikdo nechce být věčným ztroskotancem, předpokládám, že ani Vy ne.

Nikdo nechce být průměrný člověk, nebo se snad mýlím?

Nikdo nechce mít život přeplněný starostmi, strachem a zklamáním.

Pamatujte, že vždy budete sklízet to, co jste zaseli. Pokud zasejete negativní myšlenky, budete přeplněni negativními věcmi. Pokud zasejete pozitivní myšlenky, Váš život se postupně změní v radost, úspěch a nekonečné požehnání.

Pokud přemýšlíte negativně, dosáhnete negativních výsledků. Pokud přemýšlíte pozitivně, dosáhnete pozitivních výsledků. To je jednoduchý fakt, který ve třech slovech zní: UVĚŘ A USPĚJES!

Přemýšlejte o svých cílech uvolněným pozitivním způsobem. Představte si, že už jste dávno svých cílů dosáhli. Nepochybujte, zbavte se své logiky, která na Vás křičí, že toho nemůžete dosáhnout. Zbavte se obrazů své minulosti a své přítomnosti, pokud nejsou jednoduše skvělé. Nekriticky si představte sama sebe, až svých cílů dosáhnete.

Musíte použít svou veškerou sílu k tomu, abyste se udrželi pozitivně přemýšlet o svých problémech – respektive o tom, že je vyřešíte. Abyste si určili jasný a přesně určený cíl. Abyste dovolili svému vědomí přemýšlet o svém cíli ze všech možných pozitivních úhlů. Abyste svou představivost nechali spekulovat o spoustě možností jak svého cíle dosáhnout.

Odmítněte věřit, že jsou okolnosti, které by byly tak silné, aby Vám zabránily ve splnění Vašeho poslání. Prostě to odmítněte. Braňte a straňte se všem, kteří Vám říkají, že je to příliš těžké a že platíte vysokou daň. Straňte se jich a pokračujte v započatém díle.



Pokaždé, když přijde strach nebo negativní myšlenka, nahradte ji duševním obrázkem Vašeho hodnotného pozitivního snu, ideálu či cíle. A věřte, že přijdou chvíle, kdy budete mít pocit, že se budete chtít vzdát.

Ale neudělejte to. Vždyť jediné co tím získáte, je to, že sice zmírníte nápor, který možná v danou chvíli zažíváte, ale zároveň tak snížíte možnost absolutního přerodu, který od Vás dosažení Vašeho cíle vyžaduje. A v konečném důsledku to bude znamenat, že se odsoudíte k tomu, že jej nedosáhnete.

Můžete si vzít chvíli oddech, jít ven, provětrat se, vyčistit hlavu, poslechnout si nějaké motivační CD, zavolat někomu s kým si můžete promluvit, kdo Vás udrží na stopě. Uleví se Vám...

Dostaňte zpátky svou mysl do pozitivního rozpoložení a pak se potřebujete vrátit a překonat to, co potřebujete překonat.

Zvládnete to.

Pro většinu lidí je přirozeně jednodušší přemýšlet negativněji než pozitivněji.

To je také důvod, proč jen pouhých 10% lidí je skutečně úspěšných. Vy se teď musíte zařadit do té 10% - ní skupiny, alespoň svým myšlením. Vaše vědomí bude přemýšlet jen o tom, o čem mu dovolíte přemýšlet. Vezme to trochu cviku a nějaký čas, ale dříve či později se dostanete do rozpoložení, kdy své negativní myšlenky či samomluvu zcela odstraníte ze svého života.

Myslete tedy pozitivně již dnes a trénujte na dobu, kdy to pro Vás bude přirozené!



4.kapitola

Odpovědnost a proaktivita

Nebýt odpovědný a nebyt proaktivní je snadnou cestou, kterou překvapivě často volí mnoho lidí, kteří celý svůj život prožijí v zaměstnaneckém poměru. Možná budete namítat, že to nemohu tak paušalizovat, že jsou zaměstnanci, kteří mají požehnaně obojího.

Ano, budu s vámi souhlasit.

Ale to jsou ty světlé výjimky potvrzující pravidlo a díky za ně, protože jejich vlastní odpovědnost a proaktivita spoustě lidem, kolem nich usnadňuje práci a umožňuje lepší výkon všech zúčastněných.



Pokud chcete růst raketovým tempem, pokud chcete vystoupit z řady, pokud se chcete vymanit z průměru, tak byste rozhodně měli do svého arzenálu zařadit tyto dva životní postoje.

Dívejte se na sebe jako na samostatného podnikatele, pokud už tak dnes nečinité.

A je jedno, zda dnes podnikáte nebo nepodnikáte.

Pokud jste přesvědčeni o tom, že být zaměstnancem, je ta nejlepší pracovní pozice zrovna pro Vás, pak je to v pořádku.



Ale i přesto přijměte sama na sebe pohled, že jste samostatní podnikatelé a jako takoví odpovídáte za to, co se uskuteční, stejně jako za to, co se nestane.

Nezáleží na tom, zda skutečně podnikáte, nebo ne. Pokud nepodnikáte, pak stejně budete na té správné cestě, jak se dostat na vrchol zaměstnaneckého žebříčku. Protože většina lidí kolem Vás, to prostě není ochotna udělat.



Ne, že by toho nebyli schopni, ale nejsou ochotni. A tak před nimi budete mít obrovskou výhodu.

Přijměte tedy 100% odpovědnost za vše, co jste byli, co jste a co kdy budete.

Přestaňte se vylouvat a vinit ostatní za Vaše problémy. Přestaňte si stěžovat na věci ve svém životě, kvůli kterým nejste šťastni. Nekritizujte ostatní. Vy jste odpovědni sami za sebe a za své výsledky. Pokud je něco ve Vašem životě, co se Vám nelíbí, je na čase s tím něco udělat. Protože jen Vy samotni máte možnost to změnit.

Převzetím 100% odpovědnosti za všechno, co se kolem Vás děje, začíná působit kouzlo.

Všechno, co se ve Vašem životě děje, ovlivňujete Vy. Vše co se Vám stalo, právě teď se děje nebo se Vám ještě stane, tak to s Vámi nějakým způsobem souvisí a odpovídáte za to sami. Všechny špatné situace, které prožíváte, tak jste si zapříčinili sami svým minulým rozhodnutím, nebo svým chováním.

A za Vaše rozhodnutí a chování má odpovědnost kdo? Ano jste to Vy. Nelíbí se Vám to? Ale to by mělo. Máte tak do budoucna šanci změnit situace, se kterými nejste spokojeni...

Jsme-li schopni a ochotni unést odpovědnost sama za sebe, své chování a svůj život, tak můžeme dosáhnout nekonečné svobody v jakémkoliv ohledu. Tíha odpovědnosti a její překonání nakonec vede ke svobodě - životu bez omezení a hranic.

Asi jen 10% lidí na světě se dopracuje té znamenitosti, že sami sebe vnímají jako podnikatele. Nezáleží na tom, kdo ve skutečnosti podepisuje jejich výplatní pásku.

Největší chybou, které se zde můžete dopustit, je, že začnete myslet jako zaměstnanec někoho jiného. Automaticky začnete odevzdávat méně, než je potřeba, protože přece nepracujete pro sebe.



Pokud to tak vnímáte, okamžitě Vám začnou být jedno různé věci – „vždyť na tom přece nezáleží“.

Nezáleží Vám tolik na kvalitě odvedené práce, nezáleží Vám tolik na rychlosti, nezáleží na ostatních lidech, nezáleží na zákaznících, apod.

Zvláště neuvěřitelné demoralizující je způsob odměňování jen fixní částkou mzdy. Fixní mzda zabíjí všechny náznaky ambicí kohokoliv, koho se týká.

Ano dává určitou jistotu, ale zabíjí jakékoliv ambice. Protože lidem na mysl začne přicházet: „Proč bych se snažil více, když stejně na konci měsíce dostanu stejně?“

Zaměstnavatelé a podnikatelé by tedy vždy měli dbát na to, aby si dali práci a vymysleli systém, který nabízí možnost se „hecnout“ a dává příležitost vyniknout lidem, kteří „trpí“ odpovědností a proaktivitou. Není nutné, aby celá mzda byla pohyblivá. Stačí pokud bude pohyblivá jen její určitá část...

A ti lidé v týmu, kteří nechtějí mířit výše, se budou starat minimálně o to, aby se jejich výplata zbytečně nesnižovala a tak budou odvádět lepší a kvalitnější práci a nebudou lidem, kteří jsou odpovědní a proaktivní házet zbytečné klacky pod nohy.

Jednu dobu jsem měl možnost pracovat na odměňovacím systému wellness franchísy a systém, který jsme vytvořili byl třístupňový. Každý jedinec v provozovně měl minimální fixní plat, dále byl odměňován procentem ze své vlastní práce a poslední složka byla navázána na celkový obrat celé provozovny, respektive na výkon týmu, který dohromady čítal do 12 lidí.

Odměna, jak za svou vlastní práci, tak za práci v týmu, vytvářela prostředí zaměřené na úspěch a výkon.

Zároveň však bránilo nesmyslnému soutěžení, a podporovalo motivační a týmové prostředí.





Nicméně faktem bylo, že v tomto systému nevydrželi lidé, kteří nebyli dobří týmoví hráči, nebo prostě nechtěli pracovat. Protože samotné prostředí (ostatní lidé z týmu) je vyloučilo.

Toto myšlení – odpovědnosti a proaktivity je myšlení lidí, kteří se chtějí dostat na vrchol.

A vy máte dvě možnosti.

1. První je, že budete odevzdávat to nejlepší, co dokážete a dostanete se na vrchol v zaměstnání...
2. nebo přestanete pracovat pro někoho a začnete pracovat sami pro sebe.

Ať zvolíte kteroukoliv z možností, pak jste na té správné cestě k vyšším odměnám, k většímu úspěchu.

Změňte své chování tak, abyste dosahovali svých vysněných výsledků...

Vždy máte na výběr. Vždy se můžete rozhodnout, zda se zachováte tak nebo jinak. Uvědomte si, že vždy budete sklízet plody svých minulých rozhodnutí.

Pamatujte: Vy jste prezident své vlastní osobní společnosti, nezáleží na tom, kde momentálně pracujete. Pokud sám sebe vidíte jako podnikatele, vyvinete u sebe podnikatelské myšlení, myšlení nezávislosti, rozhodnosti a odpovědnosti.

Místo čekání se založenýma rukama na to, co se stane, nebo až Vám řeknou, co máte dělat, postarejte se o to, abyste byli mezi prvními, kteří začnou věci krok po kroku měnit.

Pakliže chcete získat odměnu, která je určena pro vítěze, musíte s vítězi běžet. Dívejte se na sebe jako na šéfa svého života a každé ráno, když se budete dívat do zrcadla, se pečlivě pozdravte. Tohle je ústřední bod opravdu znamenitých osob.

Můžete být, čímkoliv chcete, můžete mít, cokoliv chcete, můžete se podívat, kamkoliv chcete, naučit se co chcete. Všechno je možné. Všechno. Jen se musíte postarat o všechno, co by tomu mohlo bránit.



Je to o Vaší odpovědnosti, postarat se, aby se děly věci, které se dít mají a neděly ty, které nechcete.

Mnoho lidí žije v obrovském omylu. Jsou přesvědčeni, že si mohou nárokovat úžasný život plný prožitků a požitků, bez toho, aby se o to postarali.

Mentalita nároků je nepřítelem veškerého úsilí, pokroku a úspěchu. A můžete ji kolem sebe vidět dnes a denně v prohlášeních typu: „Stát by měl to a ono. Zaměstnavatel by měl to a ono. Někdo by s tím měl něco udělat. Je povinností někoho, aby se o to postarat.“



Někdy to tak skutečně může být, že je povinností někoho jiného se o danou záležitost postarat. V daleko širším měřítku však jde o to, že se výše jedná o příklady prohlášení osob, které se zříkají své odpovědnosti za cokoliv. Je to jejich životní postoj. Vždy „ti druzí“ by s tím měli něco udělat.

Myslíte si, že někdo jiný je nějakým způsobem odpovědný za to, jaký nakonec bude Váš život? Chcete život plný štěstí, vzrušujících možností kariéry, spokojeného rodinného života a blažených osobních vztahů jen z toho popudu, že jsme.

Takový život můžete získat. Nic není nemožné. Takový život ale nezískáte, pakliže se budete spoléhat na kohokoliv jiného, že Vám takový život zařídí, než na sebe.

Jediný koho musíme činit odpovědnými za to, jací jsme, co děláme a kde se v životě nacházíme, jsme my sami.

Nenechte si svůj vysněný život protékat mezi prsty a chyťte se příležitostí, které denně potkáváte, ale dosud jste se je báli „chytit za pačesy“. Odteď a už navždy si pamatujte, že existuje jen jedna osoba, která je odpovědná za kvalitu života, který žijete. Ta osoba jste Vy.

Pokud tohle dokážete, pak se budete moci pousmát nad závistivými řečmi, které občas slycháme: „Ten měl jenom štěstí...“



Víte, ve skutečnosti úspěšní lidé s postojem vítěze štěstí vyrábějí.

Mají magický dotek. Čehokoliv se dotknout, promění ve zlato. Postarají se o to, aby se začalo dařit. Ať jsou, kde jsou, ať jsou v jakémkoliv prostředí, ať začínají z jakékoliv pozice, s čímkoliv. Převezmou odpovědnost a zvítězí. Pravděpodobně ne hned, ale časem zvítězí. Bez výjimek.

Štěstí to je jen výmluva věčných poraženců, pro závazek, odhodlání a výsledky vítězů.

Převzetí odpovědnosti funguje ve všech případech, ve všech oblastech života, vždy.

Musíte se vzdát výmluv a podívat se kriticky na své výsledky a zajistit si, aby ty příští byly lepší.

Převezměte odpovědnost za CELÝ svůj život, nejen za jeho určitou část. Pak budete mít velkou šanci, že do něj dostanete vše, co chcete. Budete mít velkou šanci, že začnete žít přesně takový život, jaký chcete.

Můžete mít buď výmluvy, nebo výsledky...

Zní to tvrdě, ale s výmluvami není možné vrcholu dosáhnout. V průběhu života jsme se však stali mistry výmluv. Začali jsme ve školním věku a od té doby jsme se zlepšovali až k dokonalosti. A já Vás teď žádám, abyste toto pečlivě pěstované umění zapomenuli. Ano, protože vím, že pokud to uděláte, tak dosáhnete všeho, o čem sníte.

Až dokážete být odpovědni sami za sebe a za celý svůj život. Tak přijde na řadu další úroveň, která sebou nese další těžkosti.

Vyšší úrovní odpovědnosti je převzetí odpovědnosti za celý svůj tým.

Prosím nechápejte to tak, že od této chvíle je všechno Vaše vina a že vše musíte udělat Vy a sami, aby se to uskutečnilo.

Nikoliv. Jde o to stát se lídrem a stát po boku každému ve Vašem týmu a povzbuzovat jej k růstu a k převzetí jeho vlastní odpovědnosti. Nejde tak o to, abyste věci dělali vždy



osobně, ale aby se věci děly a byly vykonané a to dokážete díky postoupení úkolů někomu ve Vašem týmu.

Možná budete muset zpočátku snést kritiku za něco, co jste se svým týmem měli zvládnout. Ale nestalo se tak. Možná si myslíte, že za to vůbec nemůžete. Možná, že Vás poženou k odpovědnosti za něco, co jste přímo nezpůsobili. Ale podívejte se na to takhle. Uneste kritiku a sjednejte nápravu.

Zapomeňte na to, že byste si zchladili žáhu, na svých svěřencích, stoupencích, následovnicích, členech týmu. Tak se správný lídr nechová. Snesete kritiku a postaráte se o to, aby ten, kdo chybu způsobil, vyrostl.

Řekněte mu „mezi čtyřma očima“ o jeho chybě a začněte společně hledat řešení k nápravě. Opakovaně s oním člověkem jednejte s důvěrou, že jeho příští výkon bude nesrovnatelně lepší a očekávejte skvělé výsledky, které společně projdete.

Nedupejte po svých lidech, ale spíš jim pomozte na vlastních chybách růst. A Váš leadership bude hoden následování.

Lidé, kteří jsou odpovědní, potřebují být i proaktivní.

Tyto dva postoje spole velmi úzce souvisí a prolínají se.

Proaktivita znamená přestat mluvit a začít jednat. Udělat první krok.

Převzetí osobní odpovědnosti, aby se věci uskutečnily a udělat první krok správným směrem. Nečekat, až se něco stane nebo někdo jiný začne být aktivní.

Nečekat až Vám někdo řekne, že je potřeba něco udělat. Svět je plný takových lidí, kteří čekají, že dostanou příkazy a teprve potom začnou něco dělat. Takových lidí je spousta. Takových lidí svět více nepotřebuje.

Proaktivita je o tom, že Vy jste zdrojem nápadů, jak by něco mělo být zvládnuto a překonáno.

Jste zdrojem svého vlastního pohybu a tak máte možnost plánovat, máte možnost se připravit na různé možnosti, které by mohly nastat.



Additional BONUS Report

Jste-li proaktivní máte výhodu na své straně, protože jen nereagujete na situace, které se ve Vašem životě dějí, ale máte možnost připravit se předem – tím, že plánujete a podstupujete vyplývající akci z těchto plánů, jste schopni si představit, co se asi tak bude dít a připravit se dopředu.

Budete-li tedy proaktivní, budete také zažívat méně stresu vyplývající ze situací, které se na Vás valí, na které nejste připraveni v případě, že proaktivní nejste...

Svět potřebuje více lídrů, kteří se postarají o vynikající výsledky. Svět potřebuje více lídrů, kteří nezávisle na mínění většiny, vytvoří výsledky tam, kde ostatní tvrdili, že to není možné.

Pakliže se takovým člověkem stanete, pak jediný strop, který Vás bude omezovat, je nebe.

Odpovědně a s proaktivitou!



5.kapitola

Zkratky na Vaší cestě

Možná Vás právě teď napadla otázka, zda nelze celou cestu k životu, jaký chcete žít, nějakým způsobem zkrátit.

Mám pro Vás dobrou zprávu. Lze a dost významně. Dnes se celosvětově lidé stávají milionáři v průběhu dvou až pěti let od svého rozhodnutí a závazku to učinit.

I Vám se to může v takto krátkém časovém intervalu podařit a to nemusíte usilovat přímo o to, abyste se stali milionáři. Záleží jen na síle Vašeho závazku a Vaší hladovosti tohoto cíle dosáhnout.

Kdysi to tak jednoduché nebylo. Přesto se lidé milionáři stávali. Podívejte se na Charlese M. Schwaba, Henryho Forda, Andrewa Carnegieho, Thomase A. Edisona, nebo našeho Tomáše Baťu. A to je jen několik velmi málo případů. Trvalo jim to podstatně déle, několik desítek let. Přesto se jimi stali a své zkušenosti posléze předávali dalším, kteří se odhodlali jít v jejich stopách.

Jim to trvalo desítky let, pomalu celý jejich život. Trvalo jim to celý život, protože mnohdy museli přicházet na to, jak co udělat, aby dosáhli toho, co dosáhnout chtěli.

Vy však nemusíte. Můžete využít stovek odkazů, které tito úspěšní lidé vytvořili a vyjít z jejich zkušeností. Nemusíte zdlouhavě hledat cestu, zkoušet metodu pokus omyl.

Dnes je cesta úspěchu tak jasná, jako nikdy předtím v historii.

Dnes už nelze být neúspěšný – tedy pokud to sami nechcete. Ten kdo dnes není úspěšný, nebo alespoň není na cestě změny a růstu, ten se musí snad jen velmi systematicky bránit.

Přesto takoví lidé i dnes mezi námi jsou a každý den je potkáváme. Žijí průměrné, ze všednosti nevybočující životy. Umírají nepoznání a zapomenuti. A přitom by to tak vůbec nemuselo být...





Co jím brání? Strach? Strach z úspěchu? Nebo strach z neúspěchu? Nic takového neexistuje, to je jen v našich hlavách. Prostě musíte pracovat na svých cílech a snech tak dlouho, dokud se Vám to nepodaří...

Nevědomost? Nepřipadá v úvahu.

Je tady internet, který pomáhá snad všemu lidskému počínání. S možností zjistit cokoli, nalézt jakýkoliv chybějící díl skládačky, kdekoli ve světě z tepla svého domova. A těch možností, které dneska existují. Nepočítatelně.

A kromě internetu existují knihy na téma úspěchu, získávání bohatství, podnikání, zlepšení vztahů, komunikace, zlepšení financí. Existují audio nahrávky, existují videa a filmy, existují semináře, webináře a mentoři, kteří Vás dostanou z místa, kde jste, tam kde byste chtěli být...

Tak proč jsou stále lidé, kteří nikam nesměřují, jen přežívají na samém dnu skvělého života?

Odpověď najdete v první části tohoto eBooku. Lidé nikam nesměřují, nic nedělají, nikam se neposouvají, ničeho nedosahují a za ničím nejdu, protože nemají sen. Vy už jej doufám máte, pokud ne, vraťte se k první kapitole.

Jaká je nejvýznamnější zkratka, kterou můžeme využít?

My lidé se obecně nejlépe dokážeme učit s pomocí příkladů – dobrých nebo špatných.

Buď se novou dovednost naučíme s pomocí vlastních chyb nebo s pomocí chyb ostatních lidí. Vůbec nejlepší variantou, kterou můžete zvolit, je učit se na úspěších a prohrách úspěšných lidí.

Jednu z nejlepších věcí, co pro sebe můžete udělat, je najít si někoho, komu budete moci nakukovat "přes rameno" v oblasti, kde chcete uspět. Ne vždy je to možné. Ale kdykoliv takovou příležitost budete mít, kdykoliv se Vám naskytne, chytněte se jí a běžte se něco přiučit.



Rozhodl jsem se, že to dneska vezmu zkratkou!

Udělejte si tu laskavost, která Vám může ušetřit mnoho bezesných nocí, než byste přišli na to, jak něco může fungovat, jak něco vyřešit. Pokud můžete, raději použijte řešení, které už je na světě, neobjevujte kolo a Ameriku, to už někdo udělal za Vás.

Odvětví osobního rozvoje je dnes jedno z nejrozvinutějších jaké vůbec existuje.

V současné době můžete v různorodé formě vstřebávat a vzdělávat se prakticky v jakékoliv oblasti života.

Potřebujete zlepšit svou komunikaci? Chcete lépe a efektivněji navazovat vztahy? Máte potřebu lépe prodávat? Máte problémy se svou váhou nebo fyzikou? Chcete se naučit hrát na nějaký hudební nástroj? Potřebujete se naučit anglicky, německy, španělsky



nebo rusky? Chcete ovládnout komoditní trhy? Nenajdete snad jedinou oblast, která by neměla žádného průvodce.

Ať už svého úspěchu chcete dosáhnout v jakékoliv oblasti, vězte, že už tady byl někdo, kdo Vám může velmi významně poradit a jeho dvaceti nebo víceleté zkušenosti můžete načerpat prostřednictvím 200 stránkové knihy, několika hodinových audio nahrávek, seminářů, coachovacích rozhovorů.

Čtete knihy, poslouchajte kazety, zúčastňujte se seminářů – jsou to dekády moudrosti redukované do neocenitelných hodin. Pečlivě si vybírejte, ale investujte do těchto věcí, kolik jen můžete.

Investice do vzdělání je ta nejlepší, kterou pro sebe můžete udělat, ať jste v jakékoliv situaci. Možná budete namítat, že na to nemáte peníze. Pak buďte důslední a odkládejte. Až naspoříte určitou částku, pak ji do sebe investujte. Bude to jedna z nejlepších investic, kterou uděláte.

Druhým krokem je získané vědomosti, které jste různým způsobem načerpali, zavést do praxe. Nemůžete se jen vzdělávat a neaplikovat a očekávat, že se cokoliv změní. Takže aplikujte, měřte a porovnávejte. Zlepšujte.

Úspěch stojí na tom, že vždy musíte zaplatit jistou cenu. Buď platíte svým časem, svými penězi, svou energií nebo tím, že svého snu, svého života, jaký chcete, prostě nedosáhnete.

Úspěchu nelze dosáhnout, aniž byste nezaplatili určitou cenu.

Možná Vám teď vrtá v hlavě: „Jaká to je tedy zkratka, která je přsmětem této kapitoly?“

Zkratka je v tom, že se bezhlavě nebudete pokoušet objevit to, co už je objevené. Ale cenu tak jako tak zaplatit budete muset. Nelze dosáhnout něčeho za nic, stejně jako nelze dosáhnout hodně, když vložíte málo.



Pamatujte si: Za pět roků budete přesně tam, kde jste i dnes, pokud nebudete růst. Za pět let budete přesně tam, kde jste i dnes, pokud nepřečtete určité knihy, nenaposloucháte hromadu audio nahrávek, nevyrostete a nepotkáte určité lidi.

Neočekávejte, že byste mohli něčemu uniknout, že byste to mohli obejít. Vždycky musíte zaplatit nějakou cenu. A ta bude přesně tak vysoká, jak velký je Váš sen.

Pokud Váš sen není moc velký, je pravděpodobné, že nebudete muset platit mnoho. Ale odsoudíte se k prostřednosti. Ten komu je nejvíce dáno, ten kdo je nejvíce požehnaný, po tom je zároveň nejvíce očekáváno, a ten také nejvíce platí.

Víte, Vy si nemůžete dovolit do sebe neinvestovat. Nemůžete si dovolit nevydávat peníze na svůj osobní rozvoj, protože ve skutečnosti platíte obrovskou cenu za svůj neúspěch, za to když nerostete.

Není to o tom, kolik Vás stojí kniha nebo seminář. Je to o tom, kolik Vás to bude stát, jestliže se nebudete vzdělávat, jestliže nebudete růst!

Je to o tom, o co ve skutečnosti přicházíte, když zůstáváte tam, kde jste. Nikdy nezúročíte vědomosti, které nemáte. Kniha, kterou nepřečtete, Vám nepomůže. Nejlepší lídři světa přečtou několik desítek knih ročně. Kolik jich přečtete vy?

Životy známých státníků, úspěšných podnikatelů, sportovních rekordmanů a velikých filosofů - vše je popsáno. Můžete si přečíst o jejich úspěších a triumfech, jak jich dosáhli, s čím se setkali, co se museli naučit.

Také se dozvíte, jak vítězi často prohrávali na své cestě za slávou a jak se s tím vyrovnali. Avšak musíte mít otevřené oči a hledat v obsahu perly - brilantní myšlenky a vzorce myšlení, které velikány dostaly tam, kde se nakonec dostali. A to nejlepší, co můžete udělat je, že je okopírujete!

Až budete číst autobiografie, může Vás překvapit myšlenka o své vlastní síle. Můžete si pomyslet: „Myslím, že i já sám toho mohu dosáhnout!“ Váš vlastní život se vám bude zdát důležitějším...

Životopisy druhých Vám ukážou správnou cestu. Zkuste tedy sáhnout po něčem, co by Vás mohlo inspirovat v oblasti, ve které hledáte zlepšení...



Additional BONUS Report

Mnoho lidí je uvězněno v myšlení, že číst noviny a různé časopisy, je nějakým způsobem obohatí...

Myslí si, že pokud by neznali informace, které každý den plní stránky tohoto populárního čtiva, nemohli by fungovat. A tak tráví dlouhé hodiny denně získáváním informací, které jsou z velké míry negativní a většina lidí je k ničemu nepoužije.

Takové, které jim žádným způsobem nepomohou ve zkvalitnění jejich života a jen se zásadním způsobem podílejí na ořezávání jejich osobního volného času. Navíc většina tisku, který se produkuje, lidi uvrhne do stavu hrůzy z toho, že se svět řítí do pekla.

Zkuste tisk na pár dnů, týdnů vysadit – udělejte si test a pravděpodobně zjistíte, že se vlastně vůbec nic nestalo. Že možná proběhly maximálně dvě nebo tři události, které byly ze všech těch informací skutečně důležité, ale ty se k vám dostaly nějakou oklikou – pravděpodobně od člověka, který tráví moře času tím, že tyto informace získává.

Po skončení testu také pravděpodobně zjistíte, že jste mnohem pozitivnější, než jste byli předtím, a že si více užíváte svého života.

Znám i takové lidi, kteří přečtou veškerý denní tisk a pak ještě sledují všechny televizní noviny. Jsou každý den velmi kvalitně informováni.

Bohužel ani jeden z těchto lidí, nedokáže získané informace využít ve svůj prospěch. Získané informace totiž neužívají k tomu, aby například podle vývoje světových událostí určitým způsobem obchodovali na burze...

Jsou tak sice kvalitně informováni, ale všechno, co si odnesou a co v nich nakonec i zůstane, je negativní pachuč z celého společenského dění... Přesto v této činnosti pokračují.





Naopak známí lidé, kteří se moc nezajímají o to, co se kolem děje. Říkají: „Opravdu důležité věci se stejně vždycky nějakým způsobem dozvím. Jinak si hledím svého.“ Jdou tak vytrvale za svými cíli, pracují na nich, jsou soustředění a tak není překvapením, že jich i dosahují...

Odražuji Vás od toho, abyste četli jen snadné věci a abyste získávali a hltali informace, které nemají trvalou hodnotu. Mohou Vás pobavit, ale v žádném případě díky nim nepovyrostete ani o píď.

Myslím, že už i vrabci na střeše cvrlikají o tom, jak je ta dnešní doba uspěchaná a jak je všude kvantum informací. Ano je to pravda, ale na druhou stranu, bych chtěl, abyste si uvědomili, že ty podstatné a důležité věci/pravidla se mění jen velmi pomalu a zřídka.

A také bych, abyste si uvědomili, že většinu těch informací, které se na nás ze všech koutů valí, můžete s klidným srdcem vypustit, protože to je jen informační smog.

Chcete za každou cenu vědět vše, co se dnes událo tam a tam a co se stalo jinde?

Nebo chcete poznat univerzální principy života a na těch vystavět svůj kvalitní život?

Chcete poznat principy, které fungují už od té doby, co lidé chodí po Zemi?

Zaplaťte svou cenu za vzdělání, pokud nebudete platit, nemůžete očekávat, že do Vašeho života přiteče proud prosperity, lásky, radosti, který se bude rok od roku zvětšovat s tím, čím více budete číst, čím více budete chodit na semináře, čím více se budete setkávat s úspěšnými lidmi a čím více budete růst.

Bud'te stále efektivní...

Využívejte svůj čas na 100%, není čas ztrácet čas. Využijte každé vhodné chvíle ke svému osobnímu rozvoji, růstu. Využijte například svého automobilu nebo mp3 přehrávače k učení.

Existuje mnoho tisíc hodin nahraného audio materiálu, který Vám mohou prokázat nesmírnou službu během cesty do práce a z práce, během cesty na nákup, během něj a



cestou domů. Proposlouchejte se ke svému zářivému úspěchu. Změňte své myšlenky a posléze svůj život posloucháním hodnotného obsahu.

Jestli chcete být ještě efektivnější, pak jeden z nejlepších způsobů je najít si rádce a učitele v jedné osobě. My lidé se přece jenom nejlépe učíme, když za námi stojí někdo, kdo nás povzbuzuje, kdo občas zkoriguje náš kurz a kdo nás udrží na stopě, když ji začneme ztrácet nebo polevovat.

Mnozí úspěšní lidé si dobře pamatují na těžkosti, které museli překonávat a s velkou pravděpodobností Vám s radostí budou předávat své zkušenosti, obzvláště jestli ve Vás objeví nadšeného a pilného žáka.

Avšak pamatujte, že vždy potřebuje existovat určitá rovnováha v tom, co získáváte a co dáváte. Pokud chcete informace, tipy a „know how“ zdarma a nejste ochotni za ně nějakým způsobem nabídnout protihodnotu, dlouho Vám tento vztah nevydrží pro jeho jednosměrnost.

Už jsem to zmiňoval výše – nemůžete chtít něco za nic. Vždy nějak musíte zaplatit, protože rovnováha potřebuje být udržována. Buďte ochotni investovat.

Proto vždy nabídněte něco na oplátku a ne vždy to musí být peníze, ale například pomoc na projektu svého mentora nebo něco jiného. Buďte kreativní. Vždy záleží na vaší vzájemné domluvě.

Kromě znalostí a dovedností, které Vám rádci předají v průběhu učení, Vám také mohou doporučit i některé své užitečné známosti a kontakty. Představte si, že máte možnost požádat o radu zkušeného specialistu, který již dosáhl toho, čeho chcete dosáhnout i Vy.

Současně s tím, jak Vám druzí pomáhají, nezapomeňte ani Vy na svou roli potencionálního rádce a učitele. Koloběh se nesmí přerušit...

I malá pomoc věnovaná méně zkušenému člověku než jste Vy sami, pro něho znamená obrovský posun kupředu. Ale nejen pro něj, ale zároveň i pro Vás.

Důvod je ten, že jakmile někomu něco vysvětlujete, prohloubí se Vaše vlastní pochopení celé problematiky, které se věnujete a ve které se chcete rozvíjet.



Additional BONUS Report

Využijte toho a nebojte se s ostatními podělit o své znalosti. Zpočátku, než získáte dostatečnou sebedůvěru a než Vám začnou být jasné vzájemné vztahy v problematice, kterou se zabýváte, může být toto předávání znalostí zcela zadarmo.

To je úplně v pořádku. A myslím, že je to přirozený vývoj.

Ale jak se budete zlepšovat, začnete postupně vydělávat více a více...

Nechejte si tedy ještě dnes odhalit zkratky a dále tyto zkratky odhalujte druhým. Dejte si závazek, že začnete růst, jako nikdy předtím, a následujících 5 let zasvěťte určité oblasti, ve které se stanete profesionálové.

A budete tam.

Zaplaťte tedy ještě dnes za znalosti zkušenějších, osvojte si je a použijte je ve svůj prospěch. Běžte kupředu rychleji a dojděte velikosti. Miřte na hvězdy a buďte si jisti, že se nevrátíte s hrstí bláta.

Učte se!



6.kapitola

Pracovitost a nepohodlí

Stále více a více příběhů úspěšných lidí, které jsem slyšel nebo přečetl, mě utvrzuje v tom, že ničeho velkého nebylo a není dosaženo přes noc a většinou to nebývá snadné.

Vždy to od člověka vyžaduje jisté nepohodlí, kterému je ochoten se vystavovat po dlouhou dobu a odvedení určitého – zpravidla velkého množství práce.

Jedná se o složení závazku sama sobě, jehož potvrzením je odevzdání práce o určitém rozsahu. Nakonec to říká i známe přísloví – bez práce nejsou koláče...

Závazek k pracovitosti znamená, že se každý den posunete o kousíček a za rok tak dojdete o celé kilometry dále než ostatní.

Systematicky pracujte na svých cílech. Velikých úspěchů dosahují ti, kteří těžce pracují. Staré známé heslo – tvrdě pracovat a potom si tvrdě užívat platí stále. Štěstí provází ty lidi, kteří pracují houževnatě směrem ke svému cíli.

Nejde však jen o tvrdou práci. Je v tom něco víc. Opravdové kouzlo je v nalezení rovnováhy mezi tvrdostí, kterou do své práce vložíte a chytrostí a efektivitou, se kterou danou práci vykonáte.

Učte se být pracovití. Všichni úspěšní lidé pracují tvrdě, hodně a časem také víc a víc chytře.

Začínají brzy ráno, pracují tvrději než většina ostatních lidí a končí později. Zpravidla si zakládají na reputaci patřit mezi nejtvrději pracující lidi ve svém oboru. Každý je zná a všeobecně se to o nich ví.

Ale to neznamena, že by nepoužívali mozek a jen pracovali tvrdě. Pracují na věcech, které zapadají do jejich životní strategie, kterou si předem vytvořili, a které jim pomáhají uspět.

Obzvláště velké množství času tráví přemýšlením. Přemýšlením o tom, jak by zjednodušili a zefektivnili určité procesy, jak by znásobili své příjmy, jak by něco zcela automatizovali, aby to nevyžadovalo skoro žádnou jejich pozornost, vytvářejí systémy nebo prostě něco vytvářejí nebo vynalézají.

Pracují tvrdě na vytvoření systému, který jim posléze naprosto zjednoduší jejich život. Takže skutečně tvrdě pracují, ale zpravidla to není práce rukou, ale spíše hlavy.

Už je tomu hodně dávno, kdy Georg Bernard Shaw řekl, že hrstka lidí přemýšlí dvakrát nebo třikrát ročně, ale on získal celosvětový věhlas za to, že přemýšlel jednou nebo dvakrát týdně.



Budeme-li se bavit o pracovitosti, tak rozhodně praktikujte pravidlo „40+“.

Toto pravidlo říká, že máte pracovat čtyřicet hodin týdně, abyste přežili, ale všechna práce nad čtyřicet hodin za týden je pro Váš úspěch, pro to, abyste vytvořili své vlastní bohatství, prosperitu.

Pokud pracujete pouze čtyřicet hodin, vše co děláte, je přežívání a směřujete k průměrnosti.

Nikdy se nedostanete dopředu. Nikdy nebudete zcela finančně úspěšní. Nikdy nebudete velmi respektováni a vážení svými kolegy. Vždy budete průměrný člověk s odpracovanými čtyřiceti hodinami týdně, ale také za tyto hodiny budete zaplacení.

Pokud jste zaměstnaní, tak nemám na mysli, že ve svém zaměstnání od této chvíle začnete trávit nekonečné hodiny přes čas. To podle mne není ta úplně správná cesta.

Cesta, která Vám umožní svobodu, a kterou musíte zvolit, pokud po svobodě skutečně toužíte, je podnikání. A podnikání znamená i na částečný úvazek a třeba i z domu vedený.

Ve skutečnosti stále čím dál více lidí ve světě si uvědomuje, že klasické zaměstnání po nich vyžaduje příliš mnoho, oproti tomu, co z něj dostávají, v porovnání s tím, co od nich chce jejich z domu vedený business a co jim poskytuje naopak tento. Zvažte, zda by to i pro Vás nebyla jedna z možných cest...

Tato cesta Vás může osvobodit a dovést ke konečnému úspěchu. Je to ale zároveň cesta, která není snadná a vyžaduje od Vás snést alespoň částečné nepohodlí, potřebujete hodně sebedisciplíny.

Když budete pracovat sami pro sebe, budete zpravidla vydělávat víc peněz než kdejaký ředitel podniku. Avšak budete potřebovat vůli, sebestjotu a reálný plán. Váš život se nemůže zřítit do propasti, protože Vy stojíte u kormidla vlastního osudu.

Dříve než se to však stane, budete muset hodně zapracovat na svém osobním rozvoji a na získání „know how“ v oboru, ve kterém se chcete angažovat. O tom jsme se bavili v minulé kapitole. Prosím nedávejte v práci výpověď, nevrhejte se bezhlavě do nejistoty, pokud s tím nemáte žádné zkušenosti.

Je v pořádku začít na part time, vzdělávat se, navázat klíčové vztahy, získat nástroje, které Vám pomohou uspět a umožná Vám přestat být závislí na své práci...

Každá hodina nad 40/týden je investice do Vaší vlastní zářivé budoucnosti.

Podívejte se na počet hodin, které každý týden děláte navíc k čtyřiceti hodinám a dostanete odpověď na to, kde budete za pět let.



Additional BONUS Report

Z průzkumů vyplývá, že každý úspěšný člověk pracuje v průměru padesát devět hodin týdně a někteří i sedmdesát nebo osmdesát hodin. Průměrný milionář pracuje šest dní v týdnu mnohem raději než pět dní a stejně i tak pracuje každý den o něco déle než většina ostatních lidí...

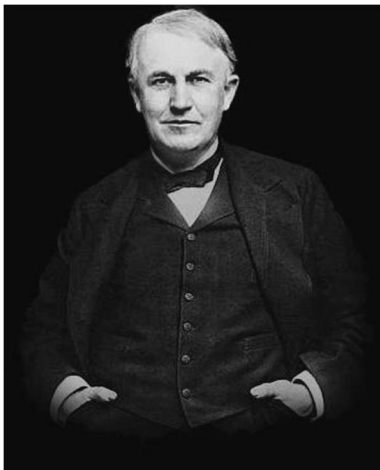
Dokonce jsem četl příběh o jednom slavném americkém reklamním textaři, který se stal velmi bohatým. Jehož krédo bylo: „Mým nejoblíbenějším dnem z týdne je neděle, protože mě nikdo neruší u práce!“

Ptáte se, jak to mohou vydržet? Že jste utahaní po každém pracovním týdnu, i když pracujete „jen“ běžných čtyřicet hodin?

Jednoduše. Prostě jsou nadšeni z toho, co dělají. Nejsou jen nadšení, oni milují to, co dělají a jsou v tom úspěšní právě proto, že to milují a jsou za to také velmi královsky odměněni.

Našli oblast, která jim umožňuje využít svou přirozenou sílu, svůj přirozený talent a schopnosti. Jejich schopnosti jsou přesně takové, které potřebují k děláni dané práce a dosažení svých vysněných výsledků.

Milují to, co dělají, jsou z toho bezmezně nadšení a to jim dodává bezbřehou zásobu energie.



Thomas Alva Edison prý dokonce spal 2x denně po 15minutách po dobu několika týdnů, když byl v procesu objevování nových vynálezů, které postupně patentoval.

A hádejte, co z toho jeho obrovského úsilí vzniklo. Ano slavná a známá společnost General Electrics, která se v dnešní době rozhodně neomezuje jen na produkci v oblasti elektrotechniky, ale její záběr spadá také do finančního a bankovního sektoru, leteckého průmyslu, sektoru péče o zdraví, získávání ropy a plynu a spoustu dalších odvětví.

Tito lidé jsou ve skutečnosti natolik pohlceni věcí, kterou řeší, že potřebují velmi málo spánku, velmi málo jídla a jsou schopni pracovat nekonečné hodiny bez odpočinku silně zaměřeni, protože nevnímají čas.

Pokud budete skutečně dělat to, co milujete, bude se Vám zdát, že máte nekonečnou energii. A navíc budete pracovat s požitkem.

To je ten stav, kdy máte plně koncentrován mozek a všechny myšlenky směřují jedním směrem, jste totálně zaměřeni.

V tomto stavu Vás napadají skvostné myšlenky, jste jakoby napojeni na nějaký vnější vyšší zdroj, který Vám radí, co přesně máte dělat. Možná je to vyšší já, možná je to něco jiného.



Na tom až tolik nezáleží, jako záleží na tom, abyste se jednou za čas do tohoto stavu dostali sami. Najděte to, co můžete milovat natolik, že byste byli ochotni to dělat zdarma a nechejte se tím pohltit, zkoumejte to s veškerým svým zaujetím...

Spousta milionářů říká, že nikdy ve svém životě vlastně nepracovali. Že si hráli a bavili se tím, co je nesmírně zajímavé...

Podívejte se na Richarda Bransona a jeho společnost Virgin, přečtěte si jeho knihu a nebudete mít pocit, že se tím prostě nebaví, že prostě jen vydělává peníze.

Na druhou stranu najdete spoustu lidí, kteří prostě jen chodí do práce a jsou tím znechuceni a těší se celý týden na to, až přijde pátek. Musíte najít oblast, která Vás totálně pohltí, udrží Vaši pozornost, která je jako stvořená pro Vaše jedinečné talenty a schopnosti.

Jinak prostě nikdy ničeho velkého nedosáhnete.

Tady je jedna otázka, kterou chci, abyste si sami pro sebe poctivě zodpověděli:

„Pokud byste zítra vyhrál/a sto miliónů korun, chtěl/a byste i nadále pokračovat v tom, co každý den děláte a na čem pracujete?“

???

Pokud je Vaše odpověď negativní, pak kráčíte směrem, který nemá budoucnost. Pokud tímto směrem kráčíte, protože je to dočasné řešení Vaší momentální situace a ve volném čase hledáte nebo pracujete na tom, abyste mohli toto dočasné řešení zrušit, pak je to v pořádku, protože je rozumné mít nějaký příjem.

Avšak, pokud tím směrem kráčíte a jste smíření s tím, že to „nějak doklepete“, pak nemáte naději uspět.

Dalším klíčem k tomu, abyste měli velmi nadprůměrné výsledky a vyčlenili jste se z řady průměrnosti, je ohlídat si, že pracujete celou dobu, co pracujete.

Možná tato věta zní divně, ale mnoho lidí, když je v práci tak nejsou soustředění. Prostě si to tam nějak odsedí, myšlenky jim lítají od jedné věci k druhé, bez jakéhokoliv velkého užítku a pak jdou domů.

V dnešní době existuje neskutečné množství ruchů, které nám neustále odvádějí pozornost od toho, co je skutečně důležité. Na chvíli se zaberete, ale najednou zjistíte, že je půlhodina pryč a že jste vlastně nic neudělali.



Když pracujete, neplývejte časem, soustředte se na to, co chcete udělat a nenechte se vyrušovat. Uznávám, je to těžké, ale udělejte nutná opatření vedoucí k tomu, abyste zvládli veškerá vnější vyrušení a taky budete potřebovat zapracovat na své osobní disciplíně, abyste nevyrušovali sami sebe.

Pamatujte si: Nejvíc toho uděláte, když prostě dorazíte brzy, skloníte hlavu a začnete hned pracovat, začnete se zabývat jen a pouze tím, co máte v plánu.

Nenechejte se rozptylovat zbytečnými telefonáty, které nesouvisí s Vaší činností – místo toho si vyhradte čas, kdy veškeré telefonáty budete vyřizovat.

Věřte mi, budete mnohem více efektivnější. Nenechejte se rozptylovat diskuzemi v hloučcích na chodbách u kávovaru. Nenechejte se rozptylovat čtením novin, facebookem, zábavnými řetězovými emaily nebo dalšími jinými nesmysly.

Pracujte celou dobu, co pracujete. Přinese Vám to pozornost lidí, kteří Vám mohou pomoci rychleji vyrůst a kteří Vám umetou cestu.

Vaše schopnost si určit své hlavní priority a poté na nich pracovat dokud nejsou dokončené, je testem a měřítkem síly vůle, disciplíny a charakteru. Je to jedna z nejtěžších věcí, ale také jedna z nejdůležitějších pokud chcete být hodně úspěšní.

Vaší prací je zavázat se sami sobě, že se stanete velmi úspěšným a tady je cesta, jak toho dosáhnout vlastním přičiněním. Vaším úkolem je stanovit si určité cíle, napsat si je a pracovat na nich každý den.



Pracujte s nadšením. Zvykněte si na těžkou práci a děkujte, že jste se naučili být pracovití. Lenost jakoukoliv práci komplikuje.

Zvykněte si dělat to, co druzí nechtějí nebo nemohou. Vychutnejte si pocit vzrušení a radosti z dobře vykonané a zakončené práce nebo projektu, ne každému je dáno pocítit takové vzrušení a pýchu.

Je možné, že když se budete příliš intenzívně zabývat určitou činností, může se stát, že někdy své úsilí přeženete.

Hledejte harmonii a vnitřní klid, které podporují Vaši tvořivou energii.

Budete mnohem více efektivní, pokud si najdete vyhovující poměr, mezi tvrdou a zaměřenou prací a chvílemi, ve kterých se prací zabývat nebudete a půjdete se například na 10 až 20 minu projít do parku...



Nesnažte se přesáhnout hranice svých možností. Usilujte o vysoký standard, ale nesnažte se uskutečnit nedosažitelnou myšlenku během jednoho dne či jedné noci – pracujte na ni vytrvale a pak nebude nedosažitelná.

Ne vše co budete dělat, Vám vždy hned přinese okamžité výsledky, výhody nebo zisky.

Ale stejně to musí být uděláno, protože Vás to někam posune. Za tyto domácí úkoly, které nikdo nevidí ani je neocení, většinou málokdy dostanete zapláceno, ale jsou nutnou součástí procesu vaší změny a růstu.

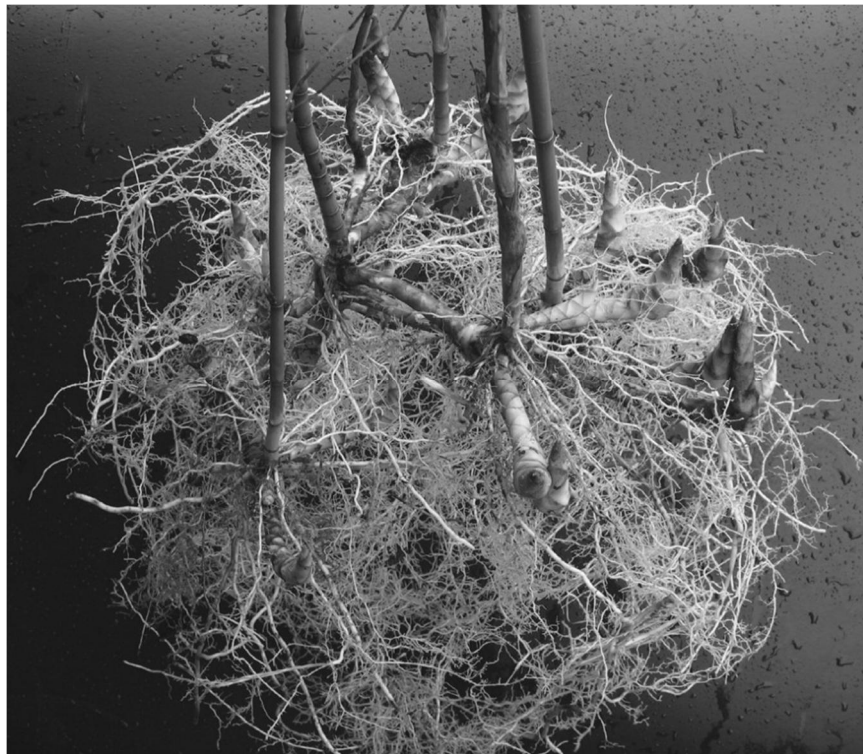
Domácí úkoly jsou něco, co Vás připraví na budoucí úspěch, nebo Vás dostanou do určité pozice, kdy můžete uspět. Je to určitý druh tréninku. Plňte své domácí úkoly, chcete-li si splnit všechny své sny.

Tato filozofie se velmi blíží příběhu o speciálním druhu bambusu, který jste pravděpodobně už někdy slyšeli.

Přesto bych jej rád na tomto místě uvedl.

O bambusu se většinou mluví ve spojitosti s vytrvalostí. Dnes bych ovšem rád zmínil i další aspekt, který se vztahuje právě k plnění úkolů a je možné jej připodobnit k růstu této rostliny.

Když zasadíte bambusové semínko do kvalitní půdy a každý den mu věnujete svou péči tím, že jej zaléváte a hnojíte, tak uběhne rok a Vy zjistíte, že rok vydatné systematické péče nepřinesl ani náznak vyklíčení....



Po celý druhý rok se semínku věnujete s toutéž systematickou péčí jako rok předešlý. Ovšem, zhora nic se nezměnilo. Žádné výsledky. Žádné stéblo naděje. Máte chuť ponechat bambusové semínko napospas svému osudu. „*K čemu je mé úsilí, když po dvou letech každodenní práce nevidím žádný růst?*“, ptáte se sami sebe.

Uběhnou další tři nekonečně dlouhé roky, ve kterých se nestane nic, co by Vám dodalo sebemenší špetku naděje. Prostě nic. Nikde není ani známka po tom, že by ze semínka skrz



černočernou zem plnou živin vyrůstal jakýkoliv náznak odměny za Vaše dlouhodobě vkládané úsilí, péči a starost.

Co však nevidíte, je, že pod povrchem už několik let probíhá exploze růstu a přípravy na expanzi. Po dobu celých dlouhých pěti let, kdy jste se snažili svým zrakem a myšlenkami nalézt a povytáhnout jakýkoliv zelený náznak Vašeho úsilí na světlo, se pod povrchem tvořila hustá a spleť síť kořenů.

Základy, které rostlince zabezpečovaly přísun kvalitních živin a vláhu.

Vzalo to pět let, ale jakmile je těchto pět let minulostí, tak se nebudete stačit divit. Každý nový den Vás překvapí svým dynamickým růstem.

Kdykoliv nastane nový den, překvapí Vás každodenní narůst hmoty o 20cm až k 1m do výšky.

Dočkali jste se svých výsledků... Tady jsou. Překvapení? Zaskočení?

Odměny přijdou vždy, ale uvidíte je jen tehdy, když vytrváte i v dobách, kdy je růst neviditelný, kdy se děje pod povrchem.

A velmi podobné je to s plněním Vašich domácích úkolů a pracovitostí vůbec.

Tím vlastně neděláte nic jiného, než že stavíte kvalitní základy, budujete spleť síť kořenů, o které se budete moci opřít, a které budou poskytovat oporu pro váš obrovský úspěch.

Úspěch je většinou postaven na nepohodlí...

Potřebujete být ochotni podstoupit nepohodlí, chcete-li dosáhnout svého života bez hranic.

Důvod je jednoduchý: Abyste to pro jiné mohli udělat pohodlné.

Vaše nepohodlí a ochota je snášet, je kompenzováno Vašimi zisky plynoucími ze služby, kterou poskytlujete.

Protože tím, že sami sebe vystavujete nepohodlí, někdo jiný si díky Vám může vychutnat své pohodlí...

Nechcete-li nebo nejste-li ochotni nepohodlí snášet, pak se rozlučte s nějakým zásadnějším a dlouhotrvajícím úspěchem. Rozlučte se, že byste mohli kdy dosáhnout života, jaký chcete...

Pracujte a služte!



7.díl

Vytrvalost a disciplína

V tuto chvíli už jsme na cestu k budoucímu trvalému úspěchu, s pomocí předchozích šesti kapitol, silně vyzbrojeni. Už víme, kam jdeme, co na cestě budeme potřebovat.

Věříme si, že cestu úspěšně dokončíme a víme, že se na sebe budeme muset mnohokrát spoléhat. Jsme připraveni využít zkratk a pracovat až do té doby, kdy to dokážeme. A teď k tomu přidáme pravidlo, které nás rozhodně přeneseme přes veškeré obtíže, ale které se nenaplnuje vždy snadno.

Je velmi pravděpodobné, že i když hodíte za hlavu většinu mých rad, poskytovaných v tomto ebooku „Žijte život, jaký chcete“, tak navzdory tomu pravděpodobně uspějete ve většině věcí, o něž se pokusíte.

Ovšem jen pod podmínkou, že ke všem Vaším činnostem budete přistupovat s vytrvalostí.

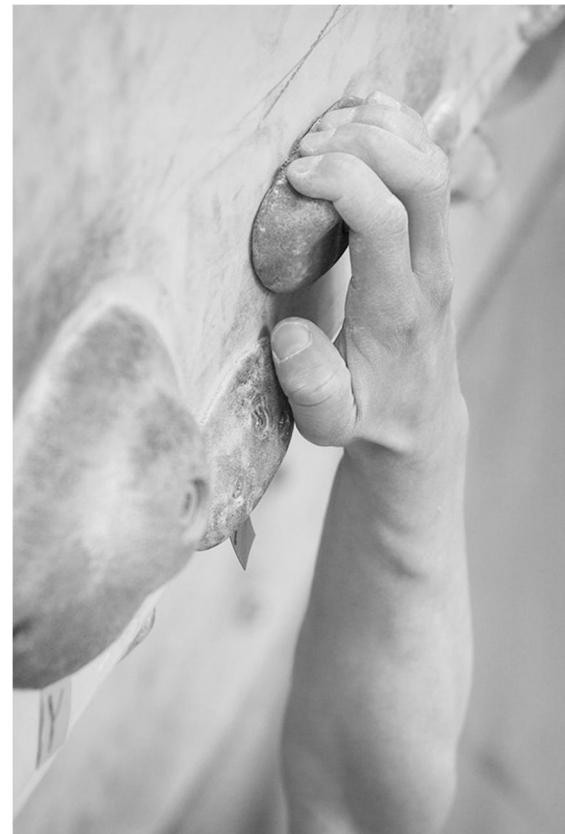
Vytrvalost je jednoduše jiné slovo pro víru.

Pokud byste neměli víru, nemohli byste zůstat vytrvalí. Pro Váš úspěch si musíte projít vytrvalostním testem. Protože výsledky mají vždy určitou rezistenci nebo opoždění za Vaší aktivitou.

Procházíte si vytrvalostním testem, kdykoliv jste konfrontováni s neočekávanými potížemi, zklamáním, překážkami, selháním, životní krizí nebo prostě vždy, když si uvědomíte, že to (co chcete udělat) trvá příliš dlouho.

To je přesně ta doba, kdy ukážete všem ostatním, ale i sami sobě, co ve Vás je.

Pokud jste schopni udržet víru v dobrý konec, pak mávnete rukou, pokýváte hlavou a pokračujete ve vytyčeném směru - Vy vytrváte a nakonec zvítězíte.





Additional BONUS Report

Aplikujte do svých činností vytrvalost. Jednejte každý den směrem k dosažení Vašich nejdůležitějších cílů a rozhodněte se, že se nikdy nevzdáte. Pokud budete vytrvale jednat, stanete se nezadržitelným/ou a Váš úspěch se stane nevyhnutelným.

Obrňte se vytrvalostí, protože ničeho nebylo dosaženo přes noc, takové věci většinou ani nejsou hodnotné. Buďte vytrvalí, ale buďte stejně tak trpěliví a počkejte si na svůj úspěch.

Úspěšní lidé se prostě nikdy nevzdávají. Po jakémkoliv pádu se zvednou, opráší, promyslí své chyby, použijí, co se naučili a co se použít dá a zkoušejí to vytrvale znovu a znovu.

Pokud jste hned přemoženi při jakýchkoliv náznacích problémů a obtíží a následkem toho se hned vzdáte, pak nebudete mít dost času vytvořit něco velkého – například takový svůj život, jaký chcete.

Budete-li pěstovat svou vytrvalost a vždy uděláte jeden další krok, a také se předem smíříte s nevyhnutelnými výkyvy nahoru a dolů, s tím, že jsou dobré a špatné dny, že budou přicházet problémy, které budete muset řešit, budete psychologicky připraveni a tím i silní...

Pak vytrváte a nakonec zvítězíte...

Vítězové se prostě nikdy nevzdávají. Rozhodněte se, že to tak také uděláte a řiďte se tímto pravidlem, ať už se stane cokoliv.

Vítězové se nevzdávají... Ti co se vzdávají, nevíteží.

Je to zkouška našeho charakteru a věrnosti našemu snu...

Nikdy se nevzdávejte. Nikdy nepřestávejte. Vytrvale pracujte na svém snu. Krok za krokem. Cíl za cílem.

Nevzdávejte se dříve, než svůj sen zrealizujete. I kdyby odpadli všichni ostatní, Vy vytrvejte. A nezáleží na době, jakou Vám to bude trvat. Stejně nakonec vždy můžete zvítězit.

Buďte vytrvalí...





Udržujte v sobě naději a víru a usilovně pracujte na splnění svého snu. Vytrvalost, oddanost, naděje a usilovná práce, to jsou termíny, které neznějí příliš přitažlivě, ale jsou ingrediencemi nezbytnými k tomu, aby Vás vymanily z prostřednosti a přičinily se o splnění jakýchkoliv Vašich snů.

Velký úspěch závisí na energii a vytrvalosti člověka a na jeho mimořádném úsilí...

Mistři života, lidé, kteří dosahují toho, po čem touží, vědí, že jejich tělo a mysl se stále domáhají pohodlí a klidu. Avšak cesta k dosažení velkých úspěchů je často velice namáhavá a vede stále výš a výš. Opravdu vytrvalý člověk bojuje proti překážkám, stojí tvář v tvář kritice, a dělá to, co málokdo, a jestli vůbec někdo, chápe.

Pokud si vyberete cestu úspěchu, cestu života bez hranic, kdy budete žít přesně tak, jak sami chcete, pak alespoň máte jistotu, že tato cesta není přeplněná.

Je to proto, že mnoho lidí si raději vybere cestu snadnou, která je sice nikam nedovede, ale nežadá po nich různé oběti a vytrvalost. Vlastně oběti si žádá – musejí obětovat svůj skvělý život proto, aby mohli žít v průměrnosti.

Mistři jdou vytrvale za svým cílem, jemuž se oddají celým srdcem, i tehdy, když ostatní





svůj boj vzdávají. Trpělivost a vytrvalost jsou nástroje, s jejichž pomocí vrozená inteligence rozlouskne a překoná sebesložitější problémy. Nepodceňujte tyto nástroje a využijte je také.

Nepodceňujte také svou přípravu...

Už jsem se o tom zmiňoval v díle o pracovitosti. Plňte své domácí úkoly. I při této činnosti budete muset projevit značnou dávku vytrvalosti.

Je to vůle denně cvičit, vypěstovat si „svaly“ a vybrousit dovednosti.

Ti, co nesměřují k vysokým cílům, ty žene touha po okamžitém uspokojení a při každé příležitosti se snaží vyhnout se boji – boji sama se sebou, prostě raději podlehnou a jdou dělat něco, co je pohodlné, co jim přinese okamžité uspokojení, ale zpravidla je nikam neposune.

Součástí přípravy je pěstovat svou vlastní vytrvalost, výdrž - dosáhnout cíle navzdory veškerým překážkám a nepřízním, které vás na cestě potkají.

Mít výdrž znamená, že usilovně chcete vytrvat a zvítězit navzdory tomu, že se bude zdát, že na Vás všechno bude křičet, abyste se raději vzdali...

Nevzdávejte se! Pokračujte!

Špatné časy vždy nakonec přejdou. Ale stane se tak jen tehdy, pokud nepřestanete.

Bojujte vždy ještě o jedno kolo navíc. Když jsou Vaše nohy tak unavené, že se musíte zpátky do středu ringu belhat, bojujte ještě další kolo. Když jsou Vaše paže tak unavené, že jste sotva schopni zvednout ruce k obraně, bojujte další kolo. Když krvácíte z nosu, Vaše oči ztmavly a Vy cítíte takovou únavu, že si přejete, aby Vám váš protivník dal jednu do brady a uspal Vás, i přesto bojujte ještě další kolo... -- James J. Corbett.



Častá příčina neúspěchu v jakékoliv oblasti života...

Dostatečné množství vytrvalosti, nebo její nedostatek, se kterým přistupujete k čemukoliv, co chcete vytvořit, udělat, či získat, určuje, zda a jak nakonec budete úspěšní...

Příčinou neúspěchu není ani tak to, že by lidé neměli nedostatek schopností uspět nebo byli neschopní. Daleko častěji je to v tom, že se prostě vzdávají příliš rychle.

Je nepravděpodobné, že byste se hned při prvním pokusu o úspěch trefili do cíle. Sice se to může stát, ale spíše je to štěstí začátečníka.

Pokud očekáváte vynikající výsledky hned napoprvé, může se stát, že budete velmi rychle frustrováni.

Očekávat dobré výsledky není špatně. Udělejte to.

Nicméně mějte záložní řešení: Vytrvejte, dokud nezvítězíte.

Postavte se ke svým raným prohrám tváří v tvář...

Využijte svých prvních pokusů k tomu, abyste si uvědomili, jak na tom jste. Učte se ze svých chyb a svého cíle nakonec dosáhnete.

Vytrvalost je tak důležitá pro člověka jako uhlík pro ocel. Schopnost vytrvat je absolutně nepostradatelná vlastnost, která jde ruku v ruce s veškerým úspěchem v životě.

Jen opravdu výjimečný člověk dokáže vytrvat v nastoupeném kursu, když úder za úderem neustále nedosahuje svého cíle. Jen neobyčejný člověk dokáže vytrvat, když nedosahuje okamžitých výsledků.

A takto neobyčejnými můžete být i Vy. Neexistuje úkol, který byste nezvládli. Vytyčte si náročné cíle a při jejich dosáhování si opakujte svou mantru: „Já uspěji. Vytrvám a uspěji.“

Když už se zdá, že jste v koncích, můžete se spoléhat na vytrvalost skoro až na tvrdohlavost...

Když se nad tím zamyslíte, pravděpodobně mi dáte za pravdu. Můžete třeba čerpat z nejlepší strategie na světě, ale bez vytrvalosti výsledku stejně nedosáhnete.



Additional BONUS Report

Energie a vytrvalost připraví člověka pro téměř každou situaci. -- Theodore F. Merseles.

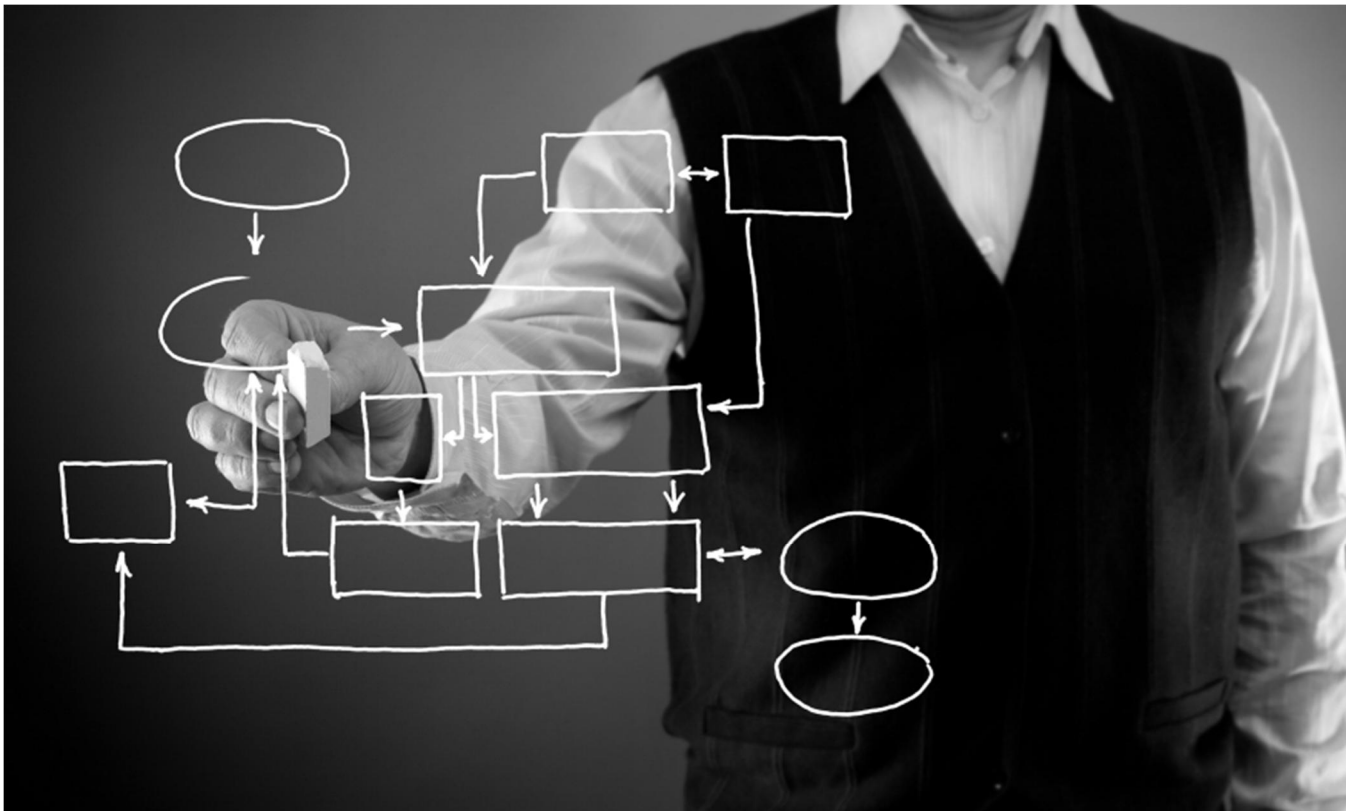
Schopnost vytrvalého úsilí jsou motivovány pouze a jedině Vašimi myšlenkami.

Čím větší je Vaše víra, tím odvážnější jsou Vaše činy a tím vytrvalejší je Vaše úsilí.

Toužíte-li po úspěchu, musíte si vypěstovat vytrvalost a houževnatost.

Vytrvalost však také musíte chápat jako úsilí soustředěné v určitém směru. Slepá vytrvalost je jen pro hlupáky. Co to znamená?

Držte se svého cíle a snažte se jej dosáhnout. Přitom však vyzkoušejte různé prostředky a různé cesty, které Vás mohou k výsledku dopravit snáze a lépe. Nemá smysl dělat do nekonečna věci, které nefungují a bláhově si myslet, že se to podaří, pokud vytrváte. To je pošetilost...



Vše co potřebujete udělat, je dát svému myšlení pevný řád a své disciplinovanosti vytrvalost – pak se ocitnete na cestě k mimořádnému úspěchu.



Může to trvat měsíc nebo rok nebo dokonce jedno desetiletí, ale blahobyt, který nastane ve Vašem životě, je jistě cena odpovídající požadovanému úsilí.

Vytrvalá disciplína vytváří zázraky...

Buďte disciplinovaní. Mnoho lidí chce být úspěšnými, ale když přijde na disciplinovanost, většina z nás má před sebou nepřekonatelný problém.

Disciplinovanost znamená, že vstanete v sedm hodin ráno, protože jste si to plánovali a vykonáte všechny činnosti, které jste si na celý den naplánovali.

Je to snadné? Nikoliv. Je to však nezbytné.

Nehledejte snadnou cestu. Raději rozvíjejte svou vytrvalost a svou disciplínu, buďte trpěliví. A pak pro Vás vše bude snadnější...

Cokoliv se rozhodnete udělat, pro Vás bude snadnější, protože k tomu budete přistupovat se správným mistrovským postojem, který Vám pomůže překonat jakoukoliv potíž, se kterou se setkáte.

Pak zvítězíte.

Nikdo se nestane úspěšným přes noc.

Ti, kdo vloží konkrétní vytrvalé úsilí do svého programu osobního rozvoje, stejně jako do aktivity, které jsou nezbytné pro dosažení cílů, které mají a při tom jsou disciplinovaní, získají vysokou odměnu finanční i duchovní a jejich osobnost dosáhne mimořádné velikosti.

Změňte se v silného inspirativního člověka s takovými úžasnými vlastnostmi, jako jsou vytrvalost, sebedisciplína, víra a pozitivní duchovní postoj.

Nestresujte se tím, že se to musí stát hned. Měňte se postupně, krok po kroku.

Disciplinovaná vytrvalost!



8.kapitola

Závazek k celoživotnímu rozvoji

Anthony Robbins jednou řekl: „Pokud chcete být úspěšní, najděte někoho, kdo dosáhl výsledků, které sami chcete. Udělejte přesně to samé a dosáhnete přesně takových.“

Jestli jste někdy uvažovali způsobem, že se možná změnilo okolnosti, při kterých daný člověk uspěl, pak je docela pravděpodobné, že máte pravdu. Protože okolnosti se mění každý den, rychleji a rychleji, jedna turbulence střídá druhou...

Možná jste také uvažovali nad tím, že jste poněkud jiný člověk, máte jiné vlastnosti, máte rozdílné silné a slabé stránky, pravděpodobně máte rozdílnou výchovu.

Slyšeli jste někdy rčení, že když dva dělají to samé, nikdy to není to samé?

Možná, že pro Vás bude snadné napodobit úsilí člověka, který úspěchu dosáhl dříve než Vy, ale je také možné, že toto Vaše úsilí nebude korunováno úspěchem. Protože když budete dělat to samé, nikdy to nebude tak zcela přesně to samé, abyste dosahovali přesně stejných výsledků.

Z těchto důvodů je důležité nesoustředit se příliš na věci, které jsou záhy pomíjivé nebo ty, které platí jen určitou dobu. To, na co se potřebujete soustředit, jsou nadčasové principy, které platí stále.

To co se od úspěšných lidí potřebujete naučit, je způsob myšlení a jejich duševní postoje – jakým způsobem se dívají na sebe, na určité situace a okolnosti v celém svém životě.

Když se to naučíte, tak tím získáte vše, co chcete ať už bude doba jakákoliv...

Jak to udělat? Už to bylo několikrát zmíněno.

Potřebujete si vytvořit prostředí, které podpoří Vaší změnu.





Prostředí, které na Vás bude dostatečně dlouho působit a formovat Vás tak, abyste se stali člověkem, který může dosáhnout všeho, čeho chcete dosáhnout, který věří ve svůj úspěch.

Lidé často dělají tu chybu, že se nechají formovat špatným prostředím...

Negativní kolegové, kamarádi a známí, noviny, televize, rádio – to je vše, čím se obklopují a to se pak není čemu divit, že jejich svět oplývá spíše překážkami než možnostmi, stejně tak jako, že jejich vlastní mysl jim vrací to, co vstřebala v průběhu času a tak trpí téměř neustálou negativní samomluvou, která je odrazuje od jakéhokoliv pohybu správným směrem.

Vy to udělejte jinak.

Potřebujete vytvořit pozitivní prostředí, které Vám postupně pomůže dát pevný řád Vašemu myšlení – takový, který Vám bude pomáhat v dosažení Vašich cílů a snů.

Ještě jednou: Prostředí, které Vás bude pozitivně ovlivňovat a programovat k tomu, abyste byli schopni dosáhnout čehokoliv, čeho chcete, se skládá:

- Ze správných knih,
- správných audio nahrávek,
- správných webů a zdrojů na internetu,
- správných lidí a komunit, do kterých se můžete zapojit
- správných filmů,
- správných seminářů, akcí a setkání.

Nesete za to svou odpovědnost...

A také za to nesete svou kůži na trh, protože nevytvoříte-li si dané prostředí, pak za to prostě budete platit.

Vytvořte si správné prostředí pro Váš rozvoj. Na toto máte 100% vliv, tak to udělejte.



Mnoho lidí projde celým svým životem a dělají stále tytéž stejné věci, stále stejné chyby dokola, nemění své zvyky, mysl a myšlenky po dlouhých čtyřicet, padesát, šedesát, sedmdesát, osmdesát nebo i devadesát let.

Jedou jakoby ve stále stejných kolejích, na všechny situace reagují stále stejně a stále získávají stále stejné výsledky a z lekcí, které jim naservíruje sám život, si odnesou jen pramálo poznání.

Pokud však chcete dosáhnout života bez hranic, měl by se váš vlastní život nést ve znamení neustálého růstu. Váš postoj by měl vždy směřovat k tomu, že se sami sebe po každé zeptáte: *Jaká byla lekce, kterou jsem si měl odnést? Co jsem se zrovna tímto měl naučit? Co mi to říká? Na co mě to upozorňuje?*

Při svém osobním rozvoji byste se měli chovat jako stromy...

Ty rostou celý svůj život. Od té chvíle kdy jsou pouhými semínky, která se díky větru dostanou do nedalého vzdálenosti od své „matky“, zapadnou do země, zakoření a začínají vyrážet první výhonky, až k tomu, kdy se z tohoto malého semínka, a z prvu nicotného „klacíku“ tyčícímu se země a deroucímu se ke světlu, stane strom, který za několik desítek let bude tak statným, že jej málokdo obejmě a jeho koruna začne nabízet široký přístřešek proti slunci v létě a proti hlubokému sněhu v zimě...

Je krásné si uvědomit, že neexistuje žádný dospělý strom.

Ať už se nachází v jakékoliv fázi svého života, tak stále roste, stále se rozvíjí, na jeho statných větvích raší každý rok nové a nové výhonky, které se v průběhu několika málo let stanou dalšími statnými větvemi...

A tak stále dokola.

Stromy stále rostou, rozvíjí se, košatí...

Toho dne, kdy strom přestane růst, umírá...

Mnoho lidí je stále na stejném místě už několik let, možná několik desítek let. Sice dýchají, ale je otázkou zda skutečně žijí...



Potřebujete se neustále rozvíjet...

Musíte mít své sny a cíle a běžet za nimi. Existuje vůbec něco takového jako konečný cíl?

Smyslem cesty života není „jen“ dosáhnout cílů, které jste si stanovili. Smyslem je ve skutečnosti to, čím jste se stali a co jste se naučili v procesu, kdy jste se po svých cílech natahovali.

Mít své cíle, to je pozitivní věc. Je to nutnost, abyste se posunuli kupředu.

Ale myslet si, že naše pouť končí, jakmile těchto cílů dosáhneme, to je nebezpečí, kterému všichni dříve či později budeme čelit.

A zvítězí pouze ti, kteří se zavážou k celoživotnímu rozvoji a vzdělávání a nepodlehnou momentálnímu uspokojení – ti, kteří nesloží ruce a neřeknou: „Tak a dorazil jsem...“

Ve skutečnosti neexistuje žádný konec.

Kdykoliv něco směřuje ke svému zakončení, potřebujete najít něco jiného k čemu budete směřovat, co Vás bude bavit, rozvíjet a naplňovat zájmem a zápallem.

Protože pokud podlehnete nutkání přestat, skončit, pak nebudete jen stagnovat, ve skutečnosti půjdete okamžitě dolů...

A nevím, jestli jste o tom, někdy přemýšleli z tohoto pohledu, ale lidé, kteří ztratí ve svých životech něco, co poutá jejich pozornost, něco, co je baví, čím tráví pohlcení určitý čas, prostě umírají...

To se často děje lidem, kteří dosáhnou důchodového věku svého života.

Stane se to zejména těm, kteří nemají plán pro to, čím vlastně budou podzim svého života naplňovat, čím jej budou trávit, kolem čeho se bude točit jejich život...

Najednou ztratí jakoby smysl své existence, najednou nevědí co s časem, najednou je každý den jeden jako druhý.

A často se stává, že právě tito lidé, kteří si nestanoví další cíl, kterého by chtěli dosáhnout prostě odejdou. Mnohdy dříve, než by to bylo skutečně nutné, ač k tomu není žádný zjevný zdravotní důvod...

Nemuselo by to tak být...



A stačila by k tomu jen jedna jediná malá věc – být znovu aktivní, aktivní tak, jako bývali v průběhu svého produktivního života, začít se něčím bavit, mít pro co žít.

Takoví lidé, kteří mají důvod, pro který žijí, takoví se dožívají podstatně vyššího věku, než lidé, kteří tento důvod nemají.

Ale pamatujte, že každý má možnost a 100% vliv na to, aby si nějaký důvod našli.

Celoživotní vzdělávání vám naopak přinese jistotu...

Pevný záchytný bod při jakékoliv životní turbulenci nebo světlý bod, ke kterému můžete mířit, pokud nevíte kudy kam...

Ve skutečnosti, všichni máme spoustu schopností a inteligence k tomu, abychom dokázali zvládnout cokoliv.

Jste chytřejší, než si myslíte. Jste mnohem lepší, než si myslíte.

Nejsou obtíže, které byste nepřekonali, problémy, které byste nebyli schopni vyřešit a cíle, kterých byste postupem času za pomoci své mysli nedosáhli.

Máte větší potenciál, než si vůbec dokážete představit, ovšem využíváte jen jeho nepatrný zlomek.

K tomu, abyste tento zlomek zvětšili se potřebujete rozvíjet.

Vaše mysl je jako sval. Procvičujte se, pokud ji využíváte. Stejně tak jako posilujete fyzické svaly, musíte také pracovat s mentálními svaly.

Dobrá zpráva je, že čím víc se učíte, čím více rostete jako osobnost, tím více se můžete učit. Stejně tak jako když sportujete, čím více trénujete, tím jste lepší. Čím více se věnujete celoživotnímu vzdělávání, tím snadnější a rychlejší je pro Vás se učit ještě víc a využívat svůj potenciál ve větší míře...

Když si vytvoříte rozvíjející prostředí, kterým se obklopíte, mnoho se dozvíte...

Dozvíte se něco, co sami nevidíte, vidět nemůžete nebo nechcete vidět.





Pochopte mě dobře. Sami se sebou žijete už příliš dlouho – celý svůj život. To co děláte a jak přemýšlíte, Vám možná připadá v pořádku, ale možná, že nedosáhnete toho, čeho byste chtěli.

Je jen málo lidí, kteří dokážou skutečně poodstoupit a podívat se na sebe z „ptačí perspektivy“ a vidět, jak je to všechno doopravdy a identifikovat místa, která jsou nutná zlepšit.

Kdo to ale dokáže, je každý dobrý osobní kouč nebo poradce. Zpravidla na Vás má nezaujatý pohled, protože vidí to, co vidí. Není výsledkem celého procesu, na jehož konci je Vaše současné já.

On vidí jen momentální stav Vašeho života a cíl, kterého chcete dosáhnout a dokáže Vám „vypíchnout“ to, co je nesourodé, to, co vzájemně neladí...

Není emocionálně ovlivněn celým tím procesem, kterým jste prošli Vy samotni. Vidí současný stav, je schopen Vám nastavit zrcadlo a bez okolků poukázat.

Mějte svého osobního kouče, mějte mentory a poradce, protože je to jedna z nejlepších cest, jak dosáhnout všeho co chcete.

Pokud byste chtěli vystoupat na Mount Everest a mít jistotu, že vystoupíte na vrchol, myslím, že byste se moudře nechali vést zkušeným průvodcem, který Vás bezpečně dostane nahoru.

Při dosahování Vašich snů, se můžete spolehnout na to, že narazíte na problémy. Není tady místo pro šarlatány ani malé děti.

Proč něco zkusit, jít cestou pokusu a omylu?

Tohle by vám mohlo v tomto ringu ublížit.

V čem je to vlastně jiné, než vystoupat někam na vrchol?

Rozhodněte se dnes, že se stanete pokorným a informací chtivým studentem ve svém oboru, profesi či živnosti a neustálým učením se, zlepšováním a koučováním





se stanete lepším po zbytek života.

Zatímco průměrný člověk se velmi málo vzdělává (když nepočítáme roky strávené ve školách), tak Vy musíte zvolit právě opačný přístup. Jen tak se stanete jednou z nejchytřejších, nejschopnější a nejvíce placenou osobou ve své profesi.

Závazek k celoživotnímu vzdělávání bude mít jeden skvělý efekt.

Stanete se lídrem ve svém oboru.

Budete vždy na špičce, protože budete aktivně hledat a aplikovat nejnovější poznatky. A to má tu výhodu, že budete mít předstih, což Vám často umožní vytvořit vlastní pravidla a svůj vlastní trh dříve, než to udělá někdo jiný.

Konkurence Vás sice bude napodobovat, ale budou vždy o krok pozadu...

Protože Váš rozvoj také mimojiné způsobí, že budete nebývale kreativní a tak budete sestavovat řešení, které Vaši konkurenti budou moci pouze okopírovat...

Lidé jsou vždy podvědomě přitahováni k druhým lidem, kteří jim mohou zprostředkovat nové a lepší informace, vůdcovské kvality a mají vysokou úroveň osobních hodnot.

Pokud chcete dělat velké věci v jakékoliv oblasti svého života, musíte se tyto kvality naučit zprostředkovat. Pokud se chcete stát magnetem pro správné lidi, se kterými si

navzájem pomůžete vytvořit své životy svých snů, životy, které skutečně chcete žít, musíte zvýšit svou hodnotu pro druhé prostřednictvím vzdělání a zkušeností.

Čím více bude čas strávený s Vámi pro druhé hodnotný, tím více Vás budou následovat a ochotni pomáhat.

Pakliže zainvestujete velké finanční prostředky do svého celoživotního vzdělání, ušetříte sami sobě stovky hodin zbytečné práce, setkáte se s úžasnými lidmi, vyděláte hodně peněz a zažijete spoustu zábavy.

A není to to, po čem všichni v nějakém ohledu toužíme?





Na celoživotním závazku ke vzdělání je také krásný aspekt předpověditelnosti...

Začneme-li používat mozek, začneme-li se systematicky vzdělávat, tak také začneme vítězit. V tom je taková jistota, taková možnost předpovědět Vaši budoucnost, jako že dneska zajde slunce.

Prostřednictvím závazku k celoživotnímu vzdělávání se můžete dostat až do velmi exkluzivního klubu miliardářů, jichž na světě žije pouhých 1125 (údaj z roku 2008) z celkového počtu necelých sedmi miliard lidí...

Tento exkluzivní klub není pro ty, kteří nerostou a neučí se z chyb druhých nebo z chyb vlastních. Ne, tito lidé něco vědí...

INVESTUJTE tedy KAPITÁL DO SVÉ VLASTNÍ ZÁŘIVÉ BUDOUCNOSTI...

Někde jsem slyšel nádhernou větu:

Dnes jedni investují a druzí marnotratní utrácí peníze a čas a jen bohupustě vychutnávají život. Zítra investoři budou vychutnávat život, ale marnotratníci pokračovat v práci.

Investujte peníze a čas do svého vzdělání a do své budoucnosti ještě dnes.

Pamatujte si, že jediný sýr, který je zdarma najdete v pasti na myši.

Bohatství, úspěch, slávu, ŽIVOT, JAKÝ CHCETE ŽÍT nelze získat zdarma. Když přijdete k něčemu jen tak, je to past. Stejně je to i v případě dosažení jakéhokoliv úspěchu.

Chcete-li, aby byl trvalý, pak prostě musíte přistoupit k celoživotnímu vzdělávání.

Snažte se učit, protože ve **vědě**ni je síla...

Nemusíte se nutně zapisovat do nejznámějších a nejprestižnějších universit nebo škol a tím svůj domácí rozpočet zatížit neúměrně vysokým školným.

Mnohem důležitější, a už jsem to naznačil výše, je škola ulice, škola života...

Moudrost lidí, kteří si něčím prošli a své poznatky o tom, jak žít příkladný život, život, který je oslavou vítězství a nezdolnosti Vám mohou předat svým mentoringem,



knihami, nahrávkami a semináři. Toto se na v tradičním školství děje jen skutečně velmi zřídka.

Za své vzdělání jste odpovědni sami...

Když budete potřebovat nějakou konkrétní informaci, jděte do knihovny. Zajděte do knihkupectví a kupte knihy nebo časopisy s danou tematikou. Využijte Internet. Vstupte do některého klubu nebo asociace.

Najděte odborníky z daného oboru. Ptejte se co možná nejvíce. Zapište se na kursy a ptejte se přednášejícího.

Hledejte informace a nalezněte je. Bude to dárek, který si dáte sami sobě. Znalosti zůstanou vždy s Vámi. Rozum vždy zvítězí nad silou.

Jenom proboha nečinně neseďte a nestěžujte si. Tím nepomůžete ani sobě ani nikomu jinému.

Snažte se nadchnout pro nový předmět – zkoumejte, nadchněte se pro nové informace, studujte, bádejte a zkoušejte v praxi.

Napadla Vás někdy otázka, zda se dá odstranit chudoba?

Víte o tom, že chudoba se nedá odstranit jinak, než vzděláním a výchovou?

Když se posílají peníze do různých postižených oblastí po celém světě, je v pořádku, že se zajišťuje základní humanitární pomoc. Ale to nestačí. Je potřeba vzdělávat nové lidi, nové generace, aby dokázali tvořit, aby dokázali být užitečnými..

Jen tak se dá postupně, zabránit tomu, aby se stali jen dalším dítětem v dětských armádách pobíhající s kalašnikovem v podrůčí lokálního diktátora...

A to neplatí jen pro oblasti, které jsou postiženy různými lokálními válkami.

To platí i pro země, které leží ve středu Evropy.



Skutečnost je taková, že čím Vy osobně budete lepší, čím více budete schopnější, tím více lidem jste schopni pomoci. Tím lépe budete vychovávat své vlastní děti. Tím větší budete mít pozitivní vliv na své vlastní okolí...

A to všechno se nestane tak, že budete navštěvovat jen tradiční vzdělávací instituce.

Potřebujete jít se svým osobním rozvojem dál. Za to, co se běžně lidé dozvědí ve školách – a tuto moudrost získáte právě osobním rozvojem, svými vlastními zkušenostmi, mentoringem s nějakým neobyčejným mentorem...

Lidé si často stěžují na to, co se děje v politice...

Ale politici jsou volení zástupci lidu...

To jinými slovy znamená, že pokud není z „čeho vybírat“ a volíte menší zlo, možná je tady skutečně velký prostor pro to, začít růst, ctít určité hodnoty, být příkladem. A možná se to někoho dotkne... Možná se to dotkne mnoha lidí a možná některý z nich v několika příštích letech bude tím, kdo bude mít sílu velkých změn...

Možná se to nestane. Kdo ví...

Možná na to nevěříte. Můžete mávnout rukou, že je to hloupost a zaplašit tuto myšlenku...

Nebo převzít odpovědnost za svou část rovnice, začít na sobě pracovat, stát se lepším a inspirovat druhé...

Pamatujte: Žádné peníze ještě nikdy nikoho neudělaly bohatým...

Jen peníze získané skrze poskytování nějaké hodnotné služby druhým lidem a které tak byly získány skrze osobní rozvoj, který se nutně musel při tomto poskytování služby udít...

Milionář vlastním přičiněním – ten, který se ke svému bohatství dopracoval svou prací, musel projít určitým vzdělávacím procesem, změnit své postoje, změnit své myšlení.

Kdyby se náhodou stalo to, že by o všechny peníze přišel. Tak během několika málo let má stejné množství peněz, jako před krachem.

Proč? Jak je to vůbec možné?



Odpověď je jednoduchá: Protože se naučil myslet tak, jak myslí ti, co vytvářejí produkty a služby, které my ostatní kupujeme.

Bez osobního rozvoje se nedá dosáhnout úspěchu. Není v tom žádné kouzlo.

Lidé bez motivace k osobnímu vzdělávání se, většinou končí u rutinní práce, která je pak bude navíc ještě deprimovat.



Sebevzdělání je aplikací známé pravdy - dej příteli rybu a nasytíš ho na jeden den, ale nauč ho rybařit a nasytíš ho na celý život.

Zkuste si místo „přítele“ do této pravdy vsadit sami sebe, nebo své jméno.

Potom by tato pravda zněla – vezmi/kup si rybu a nasytíš se na jeden den, nauč se rybařit a nasytíš se na celý život. A celý zbytek života nebudeš mít problém...

A kdo jiný by Vám měl být nejlepším přítelem, než Vy sami?

Zavažte se vzdělávat!



9.díl

Lídr ve Vás

Proč byste se měli stát lídrem ve Vašem oboru, ve Vaší oblasti, v rodině, ve Vašem životě?

Lídři jsou lidé, kteří drží svůj osud ve svých rukou a kormidlují ke své budoucnosti. Nedrží v rukou jen osud svůj, ale mají silný vliv i na další lidi a jejich životy.

Tato pozice není zrovna nejlehčí, kterou můžete zastat, ale je velmi ceněná, protože není příliš mnoho lidí, kteří by byli ochotní převzít odpovědnost sama za sebe, za svůj tým a nabídnout ostatním určitý pocit bezpečí.

A tak, pokud se stanete skutečným lídrem, nebudete mít ani příliš mnoho konkurence...

Lídr je člověkem, který si hledí svého a jde houževnatě za svými sny. Dalo by se říct, že je dost bezohledný. Není však bezohledný k ostatním lidem, ale je bezohledný sám k sobě.

Podstoupí cokoliv, co je potřeba, pokud je přesvědčen, že jej to posune směrem, kterým chce kráčet a to i navzdory tomu, že se opakovaně vystavuje nepohodlí nebo vystupuje ze své zóny komfortu.

Lídr tvoří své vlastní hranice a omezení a vytváří svá vlastní pravidla, podle kterých hraje.

Je si vědom, že pokud to neudělá, pak bude hrát podle pravidel někoho jiného.

Lídr má pevný postoj a rovná záda. Lídr k sobě magnetickým způsobem přitahuje další lidi, kteří jej následují, protože chtějí být v jeho přítomnosti a nasát něco z jeho duševního postoje, něco z jeho způsobu myšlení, něco z jeho slávy a jeho úspěchu a zároveň se cítit určitým způsobem v bezpečí.





Co dělá člověk, který je pro ostatní přitažlivý? Jaký je? Co může ostatním nabídnout?

Proč jsou hejna fanoušků schopna udělat téměř cokoli, jen aby mohly být v blízkosti svých idolů – celebrit, sportovních nebo hudebních hvězd?

Proč, když se sejde deset úplně cizích lidí a vytvoří skupinu, tak se během několika minut objeví i lídr, kterého ostatní budou následovat?

Proč určití lidé přitahují skvělé příležitosti a další lidé ochotné jim pomoci, ať už se jedná o cokoli? A přitom to vypadá, že tomu nevěnovali příliš mnoho svého úsilí, ale šlo to docela snadno?



A jedna z nejdůležitějších otázek. Můžete tohoto stavu dosáhnout i Vy, abyste se stali silně přitažlivým magnetem?

Odpověď spočívá v základní lidské psychologii spolu s aplikací zákona přitažlivosti. To je to správné místo, kde je potřeba začít.

Místo toho, abyste se pachtili a tvrdě dřeli s nejistým výsledkem, potřebujete se stát člověkem, který ostatním mnohé zprostředkuje – má pro ostatní hodnotu...

Uděláte-li to, budete na čele, budete zavádět novinky, budete dělat věci způsobem, který ještě nikdo nedělal, budete dostávat rány, ale pochutnáte si i na sladké smetaně. Ostatní Vás budou následovat, budou přebírat Vaše myšlenky a budou se zapojovat do Vašich projektů, protože chtějí být ve Vaší přítomnosti.

Zákon přitažlivosti je zákon a nelze si zvolit, zda podle něj budete jednat nebo nebudete. Je to zákon, který funguje, ať jsme si ho vědomi nebo ne. Ať jej využíváme ve svůj prospěch nebo jen trpíme, když prožíváme následky tímto zákonem způsobené.

V tuto chvíli se nebavíme o fyzikálním zákonu – přitažlivosti Země.

Bavíme se o biologickém zákonu nebo možná spíše instinktu, který jsme si my jako lidé během miliónů let svého vývoje vypěstovali, abychom mohli přežít.



Což je i důvod, proč si jej spousta lidí neuvědomuje. Jednáme tak na základě instinktů, nepřemýšlíme o něm a tudíž jen málokdo o něm ví.

Odjakživa lidé žili v sociálních skupinách, v lidských komunitách, v tlupách...

A vždy, ať už se jednalo o jakoukoliv společnost, následovali svého vůdce. A to až do té doby, kdy sami získali sebedůvěru, dovednosti, zkušenosti, „know how“ a jejich vedení jim bylo umožněno nebo si jej vzali násilím.

V jiném případě se prostě osamostatnili (vzbouřili se nebo prostě odešli) a založili svou vlastní skupinu lidí, kterou začali vést.

To je princip přežití, který je v nás hluboce zakořeněn.

Člověk jen těžce přežívá sám a tak se vytvářely společenství lidí, společenství rodin, které přinášely ochranu, bezpečí, pomoc.

V čele takových skupin vždy stál lídr. Vůdce, který byl buď nejsilnější nebo byl nejchytřejší. Prostě to byla silná individualita, která byla fyzicky nebo psychicky odolná a byla ochotná převzít za skupinu a její budoucnost odpovědnost, rozhodoval, kam se daná skupina bude pohybovat, vedl ji.

Jeho primární povinností bylo chránit svou skupinu a oni jej na oplátku za tuto ochranu následovali – protože jim poskytoval bezpečí.

Tento princip se opakoval po generace a tak vznikl biologický zákon/instinkt přitažlivosti.

A přitažlivost je tady s námi dodnes.

I nadále jsme tímto instinktem vedeni – vzpomeňte si na fanoušky hudebních skupin, fotbalových týmů a podobně...

Ovšem oproti dobám dávno minulým, se poněkud pozměnily hodnoty, jichž musí být takto přitažlivý jedinec nositelem.





Dnes jsou to například obchodní důvtip, to, že je člověk společenský nebo také přátelský, že má, finanční prostředky a vzdělání, úspěch, moudrost. Primárním znakem už není fyzická zdatnost, jako tomu bývalo kdysi.

V podstatě jsme pro ostatní přitažliví nebo odpudiví na základě hodnot, kterých jsme nositeli a které jsme druhým schopni zprostředkovat.

Navíc jsme zaměřeni tak, abychom hledali další lidi, kteří sdílí stejné hodnoty, a máme potřebu se jimi obklopovat.

Proč? Protože získáváme ještě více společenské prestiže, když to děláme. Těžko budete chtít někoho následovat, pokud daný člověk ničeho nedosáhl, nebo pokud alespoň není nositelem hodnot, které sami uznáváte.

Myslete na celebrity a jejich okolí.

Lidé v jejich skupině získávají společenské postavení díky své spolupráci s nimi, čímž se také oni stávají více atraktivní pro ostatní. Sami nemusejí dokázat velké věci, stačí, když se pohybují v přítomnosti celebrity (naplatí to jen pro zpěváky – celebritou můžete být v jakékoliv oblasti či oboru). Stávají se "více in" a atraktivnější pro ostatní lidi, mimo tuto vyvolenou skupinu, kteří se chtějí dostat dovnitř.

Pamatujte si:

1. Určití lidé jsou podvědomým magnetem pro ostatní lidi. Jsou to ti, kteří jsou schopni zprostředkovat vůdcovské kvality a jsou nositeli hodnot, které jsou ostatními lidmi ceněny.
2. Jestliže chcete něčeho velkého v životě dosáhnout, je potřeba se naučit být nositelem těchto hodnot a stát se lídrem. To sebou nese i umět tyto hodnoty nabídnout a „prodat“ druhým.

Ať už děláte cokoli, lidé se připojí k Vám a k Vašemu projektu jen tehdy, pokud se budou chtít připojit k Vám osobně.



Tam kde jste a jak Vás ostatní momentálně vnímají, se více než cokoli jiného vztahuje k Vašemu vlastnímu vnímání sama sebe.

Jak vnímáte sami sebe, tak Vás vnímají i ostatní. Ovšem nestačí jen si o sobě samotném myslet, že jste lídr. Vy musíte jednat jako lídr, chovat se jako lídr a vystupovat jako lídr.

Vy musíte ve skutečnosti být lídr celou svou osobností. Vaše činnost a chování musí být v souladu s Vašimi myšlenkami, s tím, čemu věříte – musíte mít integritu – jak uvnitř, tak vně. Jinak to bude póza a ta bude bít do očí až příliš silně.

Stav Vaší mysli a jak sami sebe vnímáte, je kvalitní lešení, s pomocí něhož vybudujete cokoli. Nemůžete jen a pouze předstírat, že jste lídr. Nemůžete mít falešnou víru v sama sebe. To nejde. Vy musíte opravdu věřit, jinak to prostě nebude fungovat

- Oprostěte se od všech limitujících a svazujících myšlenek o sobě samých, o svých schopnostech.
- Dejte závazek a studujte, udělejte každý den něco, co Vás bude osobně rozvíjet.
- Ujistěte sami sebe, že máte na to, abyste se stali lídrem v dané oblasti...

Dostaňte se do tohoto stavu vědomí. Máte na to vliv? Ano, jistěže máte. Ve své mysli, se už takovým člověkem potřebujete stát dnes. Potřebujete k sobě samým přistupovat jako v k lídrovi v dané oblasti. Jako by to, co chcete, aby bylo skutečností za pět let, už bylo skutečností dnes.

Uděláte-li to, začněte také dělat všechno, co je potřebné a nezbytné.

Vaše vlastní přesvědčení o tom, že budete lídr v průběhu následujících let, určí, že již dnes začnete dělat věci, které přirozeně povedou k uskutečnění této vize a přesvědčení.

Dnes můžete přesvědčit svou vlastní mysl a začít kontrolovat svou současnost a tím budete zároveň kontrolovat svou budoucnost.

Nejdříve musíte přesvědčit sami sebe, pak můžete přesvědčit ostatní...



Additional BONUS Report

Pokud však nezměníte nastavení své vlastní mysli a nerozhodnete se již dnes jednat jako lídr, ač Vás prozatím nikdo nenásleduje, uvězníte sama sebe v bludném kruhu. Budete pohybovat stále na stejném místě a nikam se nedostanete.

Jednat jako vůdce je zpočátku děsivé. Klade to na Vás požadavky, kterým jste se dříve mohli bez problémů vyhnout.

Ale je to nádherně odměněno.

Opět to souvisí s Vaším osobním rozvojem....



Skoro každý vůdce byl kdysi v pozici, jako jste teď Vy a musel akceptovat tyto tři výroky:

1. Víra v sama sebe a ve Vaší pozici lídra musí nutně přijít před skutečným vedením...
2. Víra musí být přetavena do konkrétní skutečné činnosti a konkrétního vystupování a chování. Říkejte, co si doopravdy myslíte a myslete na to, co říkáte. Vaše slova musí být v souladu s Vaším jednáním. Svým jednáním dáváte ostatním neustálý příklad.
3. Vůdce potřebuje být vizionář, musí vidět daleko před sebe – potřebujete mít vizi, odvahu a ochotu vést sami sebe tam, kam chcete i přes nepřízeň osudu a problémy.

Jednu z prvních věcí, kterou musíte udělat, abyste mohli časem vést ostatní, je umět vést sama sebe. Musíte disponovat silně vypracovaným citem pro sebekázeň.

Nedokážete-li nejprve věřit sama v sebe a vést sami sebe, nemůžete očekávat, že budete vést ostatní.

Vlastně nemáte na výběr...

Pokud chcete, aby se Vám začalo neuvěřitelně dařit, pak se musíte stát lídrem. Úspěšní lidé jsou lídři. Ať už se chcete věnovat jakémukoliv druhu obchodu, vědě, umění, charitě, záchraně světa nebo jakékoliv další činnosti v pracovní nebo jiné oblasti, pak osamocení zmůžete jen omezené množství úkolů a dosáhnete jen omezeného množství cílů.



Additional BONUS Report

Potřebujete a vždy budete potřebovat kvalitní a schopné následovníky, kteří se postaví za Vaše ideje nebo hodnoty, jichž jste nositeli a vezmou je za své a pomohou Vám je rozšířit dále do světa nebo Vám z nich pomohou vytvořit určité společenské standardy...



Jak této vlastní přeměny v lídra dosáhnout snadněji?

Nejlepší a nejjednodušší věc, kterou byste měli udělat, je najít jiné lídry v dané oblasti Vašeho zájmu a ty začít následovat...

Potřebujete se od někoho učit, potřebujete sát jako houba a potřebujete si vytvořit svůj vlastní originální způsob leadershipu (vedení).

Můžete na všechno přicházet metodou pokus omyl, nebo nějaké znalosti a dovednost nabýt prostě tím, že budete v blízkosti někoho, kdo už s vedením druhých má bohaté zkušenosti.

Brilantními vůdci se totiž téměř bez výjimky stávají ti lidé, kteří jsou nejdříve brilantními následovníky.

Nikoliv těmi následovníky, kteří prostě jen následují a nic více z toho není, nikoliv.



Takovými následovníky, kteří se zajímají, rostou a všechno dělají s vědomím, že dříve či později sami budou v pozici, kdy budou vést a tak hltají a nasávají všechno, co se dá, aby ve své budoucí pozici mohli být skutečně brilantními...

Existuje přímá úměra mezi tím, co se naučíte a mezi tím, jak hodnotným člověkem se pro ostatní stanete. Také existuje přímá úměra mezi Vaší hodnotou, kterou máte pro životy ostatních lidí a kterou Vám přisuzují a tím kolik vyděláváte...

Nejvhodnější čas a místo pro to, abyste se dostali do popředí, je **teď** a tady.

Rozhodněte se už dnes stát se doživotním vůdcem...

V různých situacích každodenního života Vy sami napovídáte lidem kolem Vás, jak Vás mají přijímat.

Jestliže dobře mluvíte, oblékáte se vkusně, často se usmíváte, jste uctiví, pilně pracujete a na nic si nenaříkáte, tím děláte na lidi ten nejlepší dojem.

A když už na ostatní děláte dobrý dojem, pokuste se, aby i oni z Vašeho setkání odcházeli a měli dobrý dojem nejen z Vás, ale sami ze sebe...

Pomozte druhým pocítit jejich vlastní důležitost. Nešetřete pochvalou a buďte skoupi na kritiku. Ať všichni, s kým máte příležitost se stýkat, pocítí Vaši úctu k nim, stejně jako víru, že mohou dokázat cokoli, co dokázat chtějí. Pomáhejte ostatním objevit jejich skrytý talent. Pomozte jim cítit se důležitými, jedinečnými, originálními...

Naučte se poslouchat. Buďte trpěliví. Soustřeďte svou plnou pozornost na ostatní. Nesnažte se kohokoliv přetrumfnout nebo oslnit povídáním o svém hrdinství. Nemáte to zapotřebí. Jestliže to uděláte, dostane se Vám mnohem více pozornosti, než byste předpokládali, nebo než jste kdy schopni získat hloupým tlacháním o sobě samých...

Zlaté pravidlo vůdce je: *Zacházej s druhými tak, jak by sis přál, aby oni zacházeli s tebou.*

Ti, kdo přinášejí sluneční svit do životů druhých, nemohou o něj ochudit sebe samé. --

James M. Barrie



Lídr je schopen motivovat člověka, aby z vlastní vůle udělal, to co chce. Pozitivní slova lásky, naděje a povzbuzení mohou člověka pozvednout k novým výškám.

Negativní slova frustrace, nenávisti, vulgárnosti a beznaděje mohou člověka rozpoltit nebo jej srazit na kolena. Povzbuzení je silnější než kritika. Naučte se nacházet v lidech kolem sebe dobré, a než se nadějete, budete obklopeni vítězi a Vy budete v jejich čele.

Vedení a Vaše role vůdce je podobný proces jako když vezmete kousek provázku a snažíte se jej tlačit vpřed. Nejdete to že?

A co kdybyste jej teď začali táhnout za sebou? Je to snadné?

Lidé jsou velice podobní. Je snadné je vést, ale obtížné je tlačit.

Ale jako vždy, začíná to u Vás samotných...

Začněte tedy ještě dnes vést sama sebe, začněte být příkladem, začněte inspirovat...

Jak budete postupovat nahoru, zjistíte, že když jdete lidem příkladem a poskytnete svým lidem vedení, pomoc a podporu, nebudete je už nikdy muset tlačit. Budou Vás s nadšením následovat...

Spíše tedy vždy ved'te, než tlačte, a spolu se všemi kolem Vás budete postupovat k uskutečnění všech cílů, které jste si dali, mnohonásobně rychleji.

Objevte v sobě lídra ještě dnes!



10.kapitola

Váš myšlenkový tým

Skoro každý ví, že rostliny potřebují živnou půdu, vodu a správnou teplotu. Má-li rostlina všechny potřebné podmínky k životu, dobře prosperuje. Stejně tak to platí i o Vás.

Každá osoba potřebuje k tomu, aby prosperovala, určité podmínky a určité prostředí. Pokud je nedostane nebo si je nepřipraví, pak nemůže růst ani vzkvétat.

Faktem je, že lidé, se kterými se často stýkáme, vytvářejí prostředí, které s nimi sdílíme. A buď je toto prostředí k našemu růstu příznivé, nebo ne.

Prostředí, buď stimuluje Vaše mozkové závitky, vybízí Vás k velkorysejšímu myšlení, dává Vám konstruktivní zpětnou vazbu, pomáhá Vám v osobním růstu, nebo prostě a jednoduše takové není.

Pokud nedosahujete takových výsledků, po kterých toužíte, a které by měly odpovídat Vaší odvedené práci, vložené energii a zaujetí, pak je možná kámen úrazu v prostředí, kde se nejčastěji pohybujete.

Prostředí, které Vás rozptyluje, nepodporuje, shazuje, demotivuje. Potřebujete na něm přestat lpět, ať už jste v něm prožili cokoliv.

Opusťte jej a najděte nebo si vytvořte úrodnější.

Sestavením podpůrného týmu si vytvoříte prostředí, které bude podporovat váš růst, vytvoříte si výživné podhoubí...

Představte si, že máte stálou podpůrnou skupinu pěti nebo šesti lidí, se kterými se pravidelně setkáváte za účelem řešení problémů, generování a sdílení nápadů na dané





téma, sdílení informací, kontaktů, znalostí a zkušeností, vzájemného povzbuzování a motivace a v neposlední řadě k poskytování vzájemné konstruktivní zpětné vazby.

Vytvořit si svůj vlastní tým, to je dnes nutností, protože úspěch je hra týmů nikoliv jednotlivců.

V této kapitole, ale nechci ani tak mluvit o týmech, které pracují na jednom projektu, jako spíše o týmu lidí, kteří se navzájem rozvíjí a podporují. Angličtina pro tuto skupinu lidí užívá slovo – masterminding, nebo-li myšlenkový tým.

Myšlenkový tým - co to vlastně je za skupinu lidí?

Je to tým lidí, který je pečlivě vybrán a sestaven tak, aby se nechal vést společnými idejemi v nějaké oblasti, ale není nezbytně nutné, aby spolupracovali na nějakém určitém jednom projektu.

Spíše jde o to, aby všichni členové týmu mohli využít podporující a motivační prostředí, které takto vytvořený tým skýtá, aby mohli získat vědomosti a zkušenosti ostatních, získat doporučení.

Vytvořte si tým lidí, se kterými se budete radit, kteří Vás dokáží podržet, když bude potřeba, kteří za něčím jdou, jsou pozitivní, rostou, zajímají se, jsou aktivní, mají znalosti, zkušenosti a kontakt, které Vy nemáte.

Vytvořte si tým lidí, kteří Vás posunou směrem k úspěchu tím, že společně sdílíte své vlastní zkušenosti, ač třeba každý z Vás působí v jiném oboru nebo oblasti.

Vytvořte si tým lidí, se kterými se budete pravidelně stykat a vzájemně se povzbuzovat směrem k dosažení vašich cílů. Podporujte se navzájem. Potřebujete lidi, kteří dovedou snít o věcech, které nikdy předtím nebyly. -- John F. Kennedy

Měli byste vybírat takové lidi, o kterých si myslíte, že mohou být pro Váš rozvoj a rozvoj ostatních členů v tomto mastermindingovém týmu přínosní. Měli byste se nejdříve ptát, kam se vlastně chcete dostat ve svém životě a pak vytvořit lidi, kteří mají podobnou touhu a navíc disponují něčím, co je přínosné...



Působnost v jiném odvětví není na škodu.

Každý člověk, je nějakým způsobem ovlivněn tím, co dělá, svým oborovým zaměřením...

Má naučen určitý myšlenkový proces, na určité situace se dívá skrze naučená a osvědčená schémata. Prostě děláme určité věci stejným způsobem, jako všichni ostatní v dané oblasti/oboru. Důvod je ten, že se snažíme maximálně zjednodušit svůj život, abychom nemuseli přemýšlet nad každou banalitou.

Na jedné straně je toto chování osvobozující – můžeme lépe využívat svůj čas a svou mysl nemusíme zaměstnávat každou maličkostí. Na druhé straně nám někdy naše zažitá vzorce myšlení brání udělat věci jinak a možná sklidit mnohem lepší výsledky.

Tomu zabráníte, pokud do své skupiny zahrnete lidi z různých oborů, kteří se na problém budou zaručeně dívat z odlišné perspektivy. Můžete tak získat nebývale kreativní řešení nebo využít zdroje, kterými disponujete, mnohonásobně efektivněji.

Můžete tak nejen překročit hranice svého zúženého vnímání světa, ale také postoupit rychleji a dále kupředu ve vlastních projektech.

Já osobně se například často radím se svou ženou, která sice o obchodu, podnikání a marketingu neví příliš mnoho, protože se o to prostě nezajímá, ale na druhé straně získám cenný názor člověka, který je podobný lidem, ke kterým směřuji to, co tvořím...

Skupina využívající masterminding může vytvářet a soustředit zvláštní pozitivní energii, která je obsažena ve znalostech, v myšlenkách a ve zdrojích, kterými jednotliví členové skupiny disponují.



Pečlivě střežené tajemství...

Ale aby taková skupina byla efektivní a plnila účel, pro který byla sestavena, musí se jednotliví členové cítit příjemně, pociťovat k sobě vzájemnou důvěru a říkat si pravdu bez obalu a také někdy nepříliš příjemnou pravdu bez obalu přijmout – zvláště jedná-li se o poskytnutou zpětnou vazbu.

Dalším nepsaným pravidlem je, že co se uvnitř skupiny řeklo, v ní taky



zůstane a stane se to pečlivě strážným tajemstvím.

Skupina lidí, která k sobě má cítit důvěru a je ochotna k sobě navzájem být absolutně otevřená a upřímná, se musí nějakou dobu poznávat a sžít.

Formování týmu není otázkou jednoho příjemně stráveného odpoledne...

Nejspíše to pro Vás bude otázkou týdnů nebo měsíců a v některých případech možná i roků. Ale dejte se do díla, protože je to jedna z nejužasnějších věcí, která Vás podpoří při Vašem úsilí.

Zrovna dnes, když píšu tuto kapitolu, ke mně přijel na návštěvu člověk, se kterým jsme se poprvé setkali při práci na jednom projektu již před několika roky. I když se nevidíme nikterak pravidelně, tak neustále udržujeme kontakt – ať už emailovou formou, skrze facebook nebo si prostě čas od času zavoláme.

Jednou za čas se setkáváme, zajdeme na večeri, a mluvíme o tom, na čem kdo pracuje, mluvíme o svém osobním životě. Mluvíme o tom, s kým jsme se kdo potkali, co je nového v našem okolí, vyměňujeme si nejnovější poznatky a objevy, které jsme v posledních týdnech udělali a vzájemně se tak obohacujeme. Doporučujeme si kontakty, knihy, filmy, akce.

Tato setkání nám každému z nás umožňují utřídit si vlastní myšlenky a přijmout nové, najít řešení na nejnovější problémy, se kterými jsme se setkali, povzbudit se a ujistit se, že směr, kterým jsme se vydali, je smysluplný a případně provést korekce. Rozhovory, které vedeme, jsou pro nás oba velmi rozvíjící. Nadšení, které vždy za ten večer „vyrobíme“, nás zásobí na několik dalších dní dopředu.

Vy také můžete těžit z podobných setkání...

Vytvořte si svůj vlastní tým. A až si budete utvářet skupinu, jejíž společným jmenovatelem bude slovo „vítězství“, rozhodně se nebojte vybírat lidi, kteří jsou silnější, rychlejší, rozumnější, organizovanější, odvážnější, ctízámostivější nebo příjemnější ve společenském styku než Vy sami.

Dejte dohromady lidi z různých profesí a lidi, kteří projevují hlad dostat se dál.



Spolupracujte jen s energickými a sebejistými lidmi, neberte do svého týmu lidi, kteří mají status a ustrnuli na místě. Nepotřebujete mít v týmu někoho, koho budete muset motivovat, aby se setkání účastnil nebo aby něco dělal. Takové lidi nepotřebujete.

Potřebujete si utvořit svou skupinu z lidí, kteří dodržují své slovo a jsou pracovití. Nedopusťte, aby přijetí nového člena do kolektivu bylo založeno na jakékoliv protekci, která nesouvisí s tím, čeho chcete dosáhnout.

Kde najít lidi pro Vaši vlastní skupinu mastermindingu?

Vzpomeňte si na své kolegy, se kterými jste pracovali na jakýchkoliv projektech. Jaká atmosféra panovala v týmu? Jak se kdo choval, jakou podporu a úctu prokazoval ostatním? Vzpomeňte si, jak se vzpamatovával z porážek, z neúspěchu, aby mohl znovu hrát a nakonec vyhrát. Jaké měl sny?

Byl uspokojen svým současným životem, nebo mu svítily oči touhou a prozrazovaly, že jejich majitel je skutečně pozoruhodný člověk? Vyberte ty nejlepší lidi. Možná nebudou mít všichni zájem, nevadí, hledejte a prosívejte.

Jedna z dalších možných variant je nechat si doporučit lidi pro svou skupinu od svých známých. Nebo navštivte vzdělávací semináře a společenské události a seznamte se s novými lidmi. Staňte se členy komunitních serverů jako facebook, linked in a nebo xing a hledejte zajímavé lidi.

Hned na začátku si stanovte určitá kritéria, které budou muset potenciální členové Vašeho týmu naplnit, aby se mohli do Vašeho týmu dostat. Nechtějte každého.

Kdykoliv nejste stoprocentně přesvědčeni, že by určitý člověk do týmu měl patřit, tak jeho přijetí posuňte o několik týdnů. Zvažte možnost s každým potenciálním novým členem týmu uspořádat setkání mezi ním a zbytkem týmu.

Každý z Vašeho současného týmu získá určitý konkrétní pocit, který posléze vyhodnotíte, a Vaše rozhodování o přijetí bude výsledkem hlasování.

Zároveň nezapomeňte, že ideální velikost skupiny je pět až sedm lidí. Pokud je menší, ztrácí svou dynamiku a potenciál. Pokud je větší, je zkostnatělá a nepraktická.



Pravidelná setkání se stanou příliš dlouhými a hrozí, že se na problémy některých členů nedostane.

Setkání se stanou únavnými a nudnými a nakonec i vyčerpávajícími. Skupina tak riskuje, že o své členy přijde. Zároveň i osobní interakce a sdílení mezi jednotlivými členy týmu je minimální.

Členům týmu na sobě musí vzájemně záležet.

Ze skupiny, která nemá vnitřní vazby, nemá společné zážitky, a jsou si navzájem lhostejní nelze úspěšně vybudovat soudržnou a podporující se jednotku. Jedním z nejlepších způsobů jak vytvořit společné pevné vazby, je vytvořit společný mimopracovní zážitek.

Z mých zkušeností se jako nejvhodnější jeví uspořádat teambuilding, kdy jednotliví členové týmu budou situacemi, které musí řešit, nuceni spoléhat jeden na druhého. Budou si muset pomoci a vytvoří se mezi nimi přátelské pouto.



Také pravděpodobně není úplně nutné zažít nějakou extrémní situaci, pokud je vám to proti srsti. Zkuste například několikadenní putování po horách se stany nebo jedte na ryby.

Schůzky všech členů by měly být organizované a dopředu by měla být známá alespoň přibližná náplň setkání.

Pravidelnost v setkávání je klíčem k posunům. Doporučuji setkávat se jednou za čtrnáct dní. Variantou může být setkání jednou za tři týdny nebo jednou za měsíc. Kratší intervaly nemají smysl, protože budete mít málo času provést změny, které na těchto setkáních vyplynou.



Additional BONUS Report

S delšími intervaly se snižuje potřeba po splnění závazku ke změně, který vůči skupině máte. Snižuje se vaše, ale i odpovědnost druhých vůči závazku skupině, protože „kontrolní den“, je příliš vzdálen, je v nedohlednu.

Lidé jsou prostě odpovědnější, když mají stanovený cíl a termín splnění a jsou povinni podat vysvětlení, pokud nesplnili to, co si sami uložili.

Realitou je, že když víte, že se Vás někdo příští týden bude ptát na závazek, který jste učinili v minulém týdnu, tak podniknete kroky, které povedou ke splnění tohoto závazku. Je to jeden ze způsobů, jak zajistit, abyste uskutečnili mnohem více.

Protože z mých zkušeností prostě vyplývá, že největším nešvarem, který úspěchu brání a je přitom velmi rozšířený mezi lidmi, je nedostatečná sebekázeň a odkládání věcí na potom.

Začněte sdružovat lidi a začněte dávat dohromady svůj vlastní tým již dnes.

Vezme vám to nějaký čas a zase to od Vás žádá udělat určitou práci navíc – to je ta pověstná míle navíc. Pokud to však uděláte dobře, přínosy, které získáte, budou neuvěřitelné a mnohonásobně vyváží vloženou energii.

Začnete uvažovat mastermindingově!



11.kapila

Činnost je správná volba

Co dál? Jak s tím vším naložit? Kde začít?

Poslední kapitola ebooku je před námi a jsem přesvědčen o tom, že máte předchozími informacemi hlavu nafouknutou jako vzdušný balón. To je v pořádku, nechejte to uležet a pak se k nim znovu vraťte.

Zvažte:

- zda si tento dokument můžete vytisknout a celý jej popsat svými vlastními kreativními poznámkami.
- Nebo si pořídíte svou kopii Xmind (<http://bit.ly/x-mind>) a udělejte si myšlenkovou mapu - je to zdarma,
- nebo se zaregistrujte a stáhněte si kopii Evernote a vytvořte si poznámky (<http://bit.ly/OOX1AC>) - což je také zdarma s omezeným množstvím prostoru.
- Nebo užívat MS Onenote, což už ale zdarma není...

Je jedno, co nakonec použijete, cílem však je, abyste začali vytvářet nějakou akci, která Vás posune z místa, kde jste, směrem k tomu, kde chcete být. Začněte být kreativně aktivní a vymyslete co podniknout nejdříve a co potom stojících na základě myšlenek uvedených v tomto ebooku. To je dobrý začátek.

Můžeme si o úspěchu povídat do nekonečna, ale to hlavní co Vám tento ebook měl přinést, jsou principy, které když převedete do své každodenní činnosti, tak Váš život už nebude stejný.

Bohužel čtení samo o sobě nefunguje. Ebook tohoto charakteru, to je jen začátek. Jestli chcete uspět v reálném světě, musíte začít jednat. Toto je výzva k činu.

Znamená to, že si nakreslíte svou vlastní mapu, popíšete svou vlastní vizi nebo sen, kterého byste chtěli dosáhnout a pak se prostě zvednete ze židle a půjdete pracovat...

Jestli budete jednat podle předchozích lekcí, uvidíte před sebou jasnou cestu ke svobodě, k ničím neomezenému životu – k takovému, který skutečně chcete žít.



Každý člověk na tomto světě má své jedinečné ambice, sny a touhy.

- Proč jsou však někteří lidé úspěšní a jiní ne?
- Proč někteří získají bohatství a jiní ne?
- Proč někteří vítězí a dosahují úspěchu, zatímco jiní postrádají pevný a smysluplný směr života?

Rozdíl dělá právě čin.

Někteří na tom prostě dřou, dokud nedosáhnou svého. Oddají se směru, který si vytyčili, zcela opanují svou mysl a stanou se tímto směrem posedlí a směřují tam většinu své energie.

Jsou tak posedlí, že si o nich spousta „normálních“ lidí myslí, že jsou blázni a ptají se jich – co pak již nemáš dost, kdy přestaneš?

Jakmile zásady a způsob myšlení začnete uplatňovat při řešení každodenních situací, postupem času zjistíte, že se na svůj život a situace ve Vašem okolí díváte z jiné perspektivy než dříve.

Díky tomu, že změníte svůj pohled, budete se i jinak rozhodovat a díky tomu také dostanete i jiné výsledky. Aby to bylo co nejdříve, začněte způsob myšlení měnit hned.

Nemáte na co čekat. Stejně to musíte udělat – dříve nebo později.

Je to práce, kterou nemůžete přeskočit nebo vynechat. Práce, která je na Vás samotných, na Vašem duševním vybavení, ale je to také práce na Vašem businessu (nebo na tom, na čem pracujete).

Jestliže chcete dosáhnout opravdu velkých výsledků, jednou to stejně budete muset udělat – tak na co čekat. Začněte měnit způsob svého myšlení již dnes místo toho, abyste se zařadili do zástupu lidí s průměrnými výsledky.

Úspěšní lidé jsou lidé činu - zkoušejí mnohem více cest a hledají více možností než průměrní lidé. Udělají více chyb a zažijí mnohem více neúspěchů než průměrní lidé. A také vytvoří mnohem více věcí, které prostě nefungují, ale tím, že toho hodně dělají, tak se hodně naučí, získají zkušenost, prostřednictvím té získají moudrost a některé z jejich myšlenek se nakonec uchytí.



A pravděpodobnost, že narazí na zlatou žílu, se dramaticky zvedá s tím, čím více zkoušejí a případně i selhávají.

Pokud budete zkoušet různé možnosti jak se stát úspěšnými, je jisté, že najdete správnou cestu ve správný čas – tedy dříve než budete příliš unavení svým životem.

Nejlepší způsob, jak dostat dobrý nápad, je dostat mnoho nápadů. -- Linus Pauling

Chceme-li změnit náš sen v úspěšnou realitu, potřebujeme k tomu činy.

A většinou jich nestačí jen pár, ale je nutné jich udělat mnoho se silným zaměřením...

Je to, jako když se podíváte na kameníka, který se snaží rozbít kámen na dva.

Zdvihá kladivo a znovu a znovu, znovu a znovu tluče do obrovského kamene. Tluče tak dlouho, dokud nedosáhne svého cíle a neodštípne jednu část od druhé.



Poslední úder – ten, kterým se podařilo kámen rozbít, není důležitý

sám o sobě, je důležitý pouze jako jeden z mnoha úderů, které ve svém souhrnu splnily kameníkův záměr. A stejně se musíte chovat i Vy.

Čin je magickým klíčem. Musíte se rozhodnout pro činnost, s nadšením se pustit do díla a svou činnost provádět se značným zanícením, dokud nedostanete očekávané výsledky.

Každá akce má svou reakci. Úspěch není náhoda. Úspěch je výsledek dělání určitých specifických věcí znovu a znovu, dokud nedosáhnete toho, co si přejete.



Existuje určitý výsledek pro každou příčinu...

To znamená, že nemůžeme dosáhnout ničeho, aniž bychom za to nemuseli zaplatit cenu.

A cenou je Vaše úsilí, Váš čas, Vaše vložená energie.

Výsledek Vašeho snažení bude takový, kolik jste do toho vložili úsilí. Akční jednání z Vaší strany, to je přesně to, co Vás přesune od snů směrem k realitě.

Nemůžete čekat, že se něco ve Vašem životě změní, byť přečtete stovky knih, navštívíte desítky seminářů, ale nic konkrétního neuděláte.

Myšlenky jsou bez hodnoty, pokud je nevedeme v praxi a nepodpoříme je určitou akcí.

Nepřemýšlejte příliš dlouho o tom, že něco uděláte, učte se pěstovat a rozvíjet zvyk vítězů – vyvíjejte činnost. Jednejte.

Buďte člověkem činu – tím, kdo se stále stará, aby se něco dělo. Udělejte každý den malý krok k uskutečnění svých snů. Uskutečňte každý den jeden čin a pokračujte v tom vytrvale každý den a úspěch a Vaše sny Vás neminou.

Položte si otázku: „Jaký čin, pokud bych jej udělal okamžitě, by mohl mít největší pozitivní dopad na moje výsledky?“

Ať je Vaše odpověď jakákoli, prostě to udělejte! Jakákoliv akce, je vždy mnohem lepší, než jen sedět a stěžovat si.

Každá akce, každý čin zanechává stopu – výsledky možná nevidíte hned, ale každý čin vás o malinký kousíček posune. Pokud se stanete rozhodným a jednajícím člověkem, posunete svůj život k prosperitě, ke svobodě, k životu bez hranic, kamkoliv.

Už dříve jsem se v tomto ebooku zmínil o filmu Tajemství (the Secret). Ten film, je opravdu skvělý, obsahuje mnoho principů, ale chybí tam jeden zásadní element, který je pro úspěch nezbytný – nebo tam alespoň pro většinu lidí není příliš zřetelný...

A tím elementem je reálně pracovat na svých snech, udělat kroky k jejich uskutečnění.

Chce to akci. Protože popravdě, když člověk bude jen sedět na místě a bude se snažit přitahovat věci, tak se v jeho životě pravděpodobně moc nezmění.



K tomuto tématu jsem napsal článek na webu, podívejte se zde:

<http://www.zivotbezhranic.cz/pritazlivost-myslenky-nefunguje/>

Něco jiného je, když už toho člověk dost vykonal a je známý tím, co dělá.

Pak disponuje určitou přitažlivostí vůči ostatním lidem, protože prostě zabral (ve smyslu, že si jej ostatní pamatují) určitou část jejich mysli a tak se na něj obracejí, když řeší určitý problém v oblasti, kterou se onen dotýčný zaobírá.

V této fázi Vašeho mistrovství k Vám příležitosti chodí jakoby samy. Pravdou však je, že Vás mnoho lidí zná, ví, co od Vás mají čekat a líbí se jim, jak se chováte, co děláte nebo jak k věcem přistupujete.

Ale pokud s něčím začínáte, musíte jednat, to je jediná šance...

Je to Vaše jediná šance na změnu k lepšímu. Budete-li jednat, posunete se kupředu daleko rychleji než ostatní kolem vás. Budete-li jednat, dosáhnete svých cílů. Bez výjimek.

Nic nedělat je způsob, jak se stát ničím. – Nathiel Howe

Vyburcujte se, nalezněte v sobě pozitivní akční energii, nadšení a motivaci a jděte kupředu. Buďte akční. Bez akce není reakce. Jedině činy přinášejí výsledky. Abyste vyhráli, klidně můžete začínat od nuly a to několikrát po sobě, ale musíte dát závazek jednat.

Všechny Vaše vize jsou bezcenné, pokud nepodniknete kroky, aby se budoucnost staly realitou.

Ovšem rozhodující nejsou činy, které provádíte jednou / dvakrát do roka. Rozhodující jsou ty činy, které provádíte několikrát do týdne nebo každý den.

Jaký výkon tedy pro dosažení svého snu podáváte vytrvale každý den?

Realizace je cesta, na kterou mnoho lidí nenastoupí a tak se připraví o nekonečné možnosti, které tento svět nabízí.



Škoda. Kdo se jednou dá touto cestou a vytrvá, získá do svého života mnohé, o čem předtím jen snil. Cíl Vašeho bytí bude dosažen, když se oddáte akci.

Katalyzátorem všeho co se stane, je akce. Ve vašem životě musí existovat touhy, které zoufale touží být uspokojeny, které volají po dosažení a které Vás skutečně pohánějí k tomu, abyste něco začali aktivně dělat.

Řiďte se pravidlem „co mohu udělat dnes, udělám dnes a neodložím na zítřek“ a nebojte se realizovat všechny ty vzrušující věci, které stojí na seznamu Vašich snů.

Musíte překonat svou nečinnost.

Je to překážka, která Vás jen zdržuje od zhmotnění Vašich snů. První krok při překonání nečinnosti je vždycky ten nejobtížnější ze všech.

Jakmile se však odhodláte a uděláte první krok, získáte nekonečnou sílu a hybnost. Již Vás nebude možné zastavit. Roztočíte kolo úspěchu a potom pro Vás bude mnohem snadnější jej udržet v pohybu.

Život je tvůrčí činnost, nikoliv objevování. Nežijeme každý den proto, abychom objevovali, co nám život přinese nebo abychom dokonce čekali, co nám přinese.

Žijeme proto, abychom svůj život vytvořili. V každém okamžiku bytí tvoříme svou realitu.

Je velmi důležité a zároveň chvályhodné, že systematicky pracujete na své duševní výbavě. Pokud však svůj duševní rozvoj nepodpoříte dostatečně motivovanými činy, můžete se s úspěchem rozloučit.

Vesmír Vám dá vše, oč požádáte, ale musíte začít žádat. Ježíš kdysi řekl – „Proste a bude Vám dáno, hledejte a naleznete, tlučte a bude vám otevřeno. Protože každý, kdo prosí, dostává a kdo hledá, nalézá a tomu, kdo tluče, bude otevřeno.“

A já mám pocit, že tím měl na mysli vyvíjet určitou činnost.

Jednejte!





Závěrem

Doufám, že pro Vás čtení tohoto eBooku bylo přínosné a že jste si jej užili. Doufám také, že všechny formulace, které jsem použil byly srozumitelné a jsou pro Vás a pro Váš život osobně použitelné.

Přeji Vám mnoho úspěchů, při hledání Vaší vlastní cesty, nalezení svého životního poslání a naplnění svého osobního potenciálu.

Pamatujte, že můžete dosáhnout všeho, čeho jen chcete, když prostě budete vytrvale zkoušet, testovat a zlepšovat se. Možná to bude dlouhá cesta, ale na druhou stranu, co byste jiného chtěli dělat? Vždyť byste se nudili...

Přeji si, aby Váš život a každý Váš den byl naplněn požehnáním v mnoha podobách.

Přeji Vám mnoho úspěchů...

Pokud byste cítili potřebu napsat o svých zkušenostech, které jste získali uplatněním některých myšlenek popsaných v tomto ebooku, neváhejte. Použijte email: info@robertslovak.cz.



Kdo je Robert Slovák?

Jsem obyčejný člověk, který se v jednu chvíli svého života rozhodl, že se jeho život bude počítat. Rozhodl jsem se, že chci něco více od svého života, že chci dosáhnout svých snů...

A toto rozhodnutí začalo řídit většinu toho, co jsem začal dělat, co jsem se začal učit, s kým jsem se začal stýkat, koho rady jsem vyhledával, co jsem se učil...

Zabývám se především osobním rozvojem, naplněním osobního potenciálu, psychologií, marketingem (ať už online nebo networkmarketingem), finanční a časovou nezávislostí.

O své cestě, poznacích a osobních zkušenostech, kdy jsem se z nejistého vysokoškolského studenta postupem času stal podnikatelem, koučem, mentorem, jsem napsal mnoho článků, které můžete nalézt různě po internetu. Stejně jako několik emailových kurzů a ebooků...

A v neposlední řadě jsem napsal knihu, která shrnuje vše, co jsem se díky svému osobnímu rozvoji a praxi naučil – knihu, kterou jsem nazval *Magická slova Mistrů života*, jejíž jsem většinovým spoluautorem.

Věřím, že kdokoliv si knihu přečte a uplatní uvedené principy, dosáhne čehokoliv, co chce ve svém životě, stane se Mistrem a dosáhne života bez hranic. Věřím tomu, protože jsem tento přerod, který ještě není završen, sám zažil...

Co jiného o sobě říct?

Miluji svou rodinu, dobré jídlo, osobní rozvoj, podnikání. Rád se toulám přírodou, která mi v klidu umožňuje přemýšlet a tvořit. Rád také cestuji a potkávám se zajímavými lidmi.

Pokud si myslíte, že bychom se navzájem měli poznat, nebo na mě máte nějaké otázky, či byste se mnou začali rádi spolupracovat, neváhejte mě prosím kontaktovat na emailové adrese: robert@robertslovak.cz





Další ebooky, které ode mně můžete číst...



Schází Vám sebevědomí?

Nízké nebo malé sebevědomí je častou odpovědí na velkou spoustu našich problémů.

Nízké sebevědomí je příčinou, že setrváváme ve způsobu života, který se nám možná už příliš nezamlouvá, ale připadá nám to mnohem bezpečnější.

Často bychom rádi uskutečnili změnu, ale bohužel namáme kuráž na to, abychom tuto změnu provedli.

Dobrou zprávou je, že se sebevědomí dá zvýšit, napumpovat!

Klikněte na následující odkaz a stáhněte si svou vlastní kopii zdarma: <http://www.zivotbezhranic.cz/ebook->

[stahnout-zdarma/](#)

Chtěli byste získat průvodce, který Vám pomůže získat pochopení nejběžnějších jevů, které se ve Vašem životě a životě ostatních lidí dějí?

Chtěli byste získat pochopení nejběžnějších situací a chování lidí, se kterým se na dennodenní úrovni setkáváte a umět je řešit?

Uvítali byste v ruce principy, které můžete použít jako mapu pro vytvoření Vašeho vlastního života bez hranic?

V 37 kapitolách najdete 37 Magických slov, která Vám v tom pomohou, protože umně snoubí světskou moudrost, duchovní principy a psychologii...



Magická slova Mistrů života – klikněte na následující odkaz a zjistěte více:

<http://www.mistrovstvzivota.cz>



Získejte 3 koučovací sezení za cenu 2...

Mohu Vám pomoci k dosažení Vašich snů, Vašeho života, jaký chcete žít?

Díky přečtení ebooku „Žijte život, jaký chcete“, máte možnost získat 3 koučovací sezení v délce 60-90 minut za cenu 2.

Co je koučink? Je to *efektivní způsob rozvoje*, který Vám pomůže z bodu A do bodu B *s ohledem na Váš individuální přístup k životu, osobnost, silné stránky a životní hodnoty*.

Kdy koučinku využít? Vždy, když toužíte po větším *úspěchu*, chcete vydělat více *peněz*, užívat si kvalitnějších a láskyplných *vztahů*, nebo třeba poznat *smysl* svého života.

Pokud chcete *zefektivnit svůj postup kupředu* a *nechcete ztrácet své nejcennější aktivum*, kterým je čas, je vynikající volbou najít si svého vlastního kouče.

Cílem mého koučinku je *usnadnit Vám práci*, pomoci Vám s *řešením osobních či pracovních problémů* a *podpořit Váš osobní růst* a to tak, abyste cítili *radost a spokojenost*.

Využijte mých koučinkových služeb a *pomohu Vám odhalit Váš skrytý potenciál* a *dosáhnout vytouženého cíle/vysněného stavu či způsobu života*.

Co tedy získáte?

- 3 skype koučovací sezení v délce 60-90 minut, ve kterých Vám položím řadu otázek, díky nimž budete mít příležitost se zastavit, udělat rozvahu a identifikovat silné stránky, ale i prostory ke zlepšení v oblasti, která Vás trápí.
- Cílenou zpětnou vazbu a pomoc při stanovení cílů, kterých dosáhnete.
- Neomezenou emailovou komunikaci.
- 2 vynikající ebooky v hodnotě 366CZK (14EUR) - zdarma.

Objednejte JEŠTĚ DNES 3 koučovací sezení za cenu 2 v ceně 1390CZK vč. DPH se 100% garancí spokojenosti... (Běžná cena 2070CZK)

Stránka pro umístění objednávky: <http://bit.ly/SrR3NM>

Heslo: ebook Život, jaký chcete (heslo vložte do pole „další sdělení“ na stránce objednání).

Roberte, Váš pohled z jiného úhlu mi pomohl ujasnit si priority, stanovit si dílčí cíle a hlavně mi dodal odvahu se do toho všeho konečně pustit.

Zároveň jsem si ujasnila, že mé kroky nemohou být náhodné, jako mnohdy dosud, ale předem promyšlené do posledního detailu a že musím být důsledná při jejich plnění.

Mé myšlenky se utřídily a chaos v nich pomalu mizí. Děkuji za Váš koučink a přeji Vám hodně úspěchů.

-- [Michael Švejcarová](#)



Emailové tréninkové programy ZDARMA pro Váš další osobní rozvoj, které ode mně můžete číst...

- 1) 14+1 eXtra výhod ON-line podnikání – existuje několik výhod, které přináší internetové podnikání ve spojení s networkmarketingem, které byste měli znát. Tyto výhody včetně návodů kam se dívat Vám usnadní cestu k Vaší finanční a časové nezávislosti. Pamatujte: Je potřeba pracovat tvrdě, ale to samo o sobě nestačí. Potřebujete pracovat chytře i tvrdě a když budete mít v ruce to správné podnikání, splníte si jakékoliv své sny. <http://bit.ly/Qy8yZl>
- 2) Risorgimento Challenge – transformační emailový program, který se dotkne více oblastí Vašeho života a je tak vhodný pro lidi, který chtějí silné, komplexní a navazující informace... Je navržen tak, aby teorie, bylo jen nezbytně nutné množství... Jeho hlavní doménou však jsou právě konkrétní krokové návody, které Vám pomohou podstoupit tak důležitou a někdy opomíjenou akci, která jediná vede ke změnám, po kterých ve svých životech toužíte. <http://bit.ly/KHnuzl>
- 3) Všechno se počítá – existuje zákon, který říká, že všechno se počítá. Ať už něco děláte nebo neděláte. Všechno se počítá. Jste si jisti, že tento zákon znáte a že jej používáte ve svůj prospěch? Nebo o něm nevíte a spíše funguje proti Vám? Zjistěte to! <http://bit.ly/jk7zNi>



Vyplňte dotazník a získejte jednorázovou konzultaci...

Vyplňte si ještě dnes dotazník, ve kterém se zaměříme na Vaše sny a také na Vaši současnou schopnost jich dosáhnout...

Vyplníte-li dotazník, garantuji Vám, že najdete otázky, které si většina lidí nepoloží běžně celý život, přitom tyto otázky a odpovědi na ně, jsou důležité pro směr, kterým se v životě budete pohybovat.

Otázky Vám zároveň pomohou směřovat svou pozornost správným směrem a umožní Vám určit prostory ke zlepšení (= kde je zakopaný pes?). To vše za předpokladu, že si na ně odpovíte se vší upřímností.

Vyplněním formuláře a odesláním odpovědí, ode mně ZDARMA obdržíte shrnutí Vašich odpovědí, se kterými můžete dále pracovat buď sami, se svým osobním koučem či mentorem.

Volitelnou součástí dotazníku je možnost zakoupit konzultaci v délce 60-90 minut vedenou prostřednictvím skype rozhovoru.

Co Vám placená konzultace přinese?

- Projdeme společně Vaše odpovědi v dotazníku, získáte od mně cílenou zpětnou vazbu k jednotlivým otázkám.
- Zaměříme se na situaci, která Vás tíží, získáte konkrétní návrh řešení, vyvodíme potřebné kroky vedoucí ke zlepšení dané situace nebo k její úplné eliminaci.
- Namotivuji Vás, budete se cítit lépe.
- 2 vynikající ebooky v hodnotě 366CZK (14EUR) - zdarma.

Vyplňte JEŠTĚ DNES dotazník a získejte konzultaci v ceně 690CZK vč. DPH se 100% garancí spokojenosti... (Běžná cena 850CZK)

Stránka pro vyplnění dotazníku: <http://bit.ly/OZKHV9>

Heslo: ebook Život, jaký chcete (heslo vložte do pole „další sdělení“ na stránce objednání).

Chci poděkovat za konzultaci nad dotazníkem. Já sám sebe za snílka považuji a většina snů a cílů se mi podařila naplnit.

Už při vyplňování odpovědí na Vaše otázky jsem si uvědomil, že sny si sice plním, ale že bych se na některé věci a situace mohl dívat jinak.

Otevřely se mi některé nové obzory. Osobní konzultace mě pak jen utvrdila v tom, že je dobré si některé otázky položit vědomě a hledat na ně odpovědi. Ještě lepší je probrat interaktivně s nějakým koučem.

Při rozhovoru mi 'docvakly' další věci. Uvědomil jsem si, že cesta ke snům je důležitá, a že nikdy nekončí, a že je třeba ji neustále revidovat pod vlivem nových zkušeností.

Jsem přesvědčený, že k otázkám z dotazníků se budu pravidelně vracet, a že si budu dělat takovou osobní inventuru svých snů. Ještě jednou děkuji. Je super, že svými aktivitami pomáháte druhým naplňovat jejich sny.

-- [Tomáš Grešek](#)



Chcete, aby se Vás krize už nikdy nedotýkala? Nebo prostě potřebujete jen pár tisíc korun měsíčně navíc? Ukážu Vám jak...

Pamatujete na krizi? Určitě ano... Většina lidí ji nějakým způsobem pocítila. Většina, se potýkala s nějakým snížením platu, nebo chodili menší počet dní do práce... Někteří dokonce vlivem krize o práci přišli - jejich zaměstnavatel prostě neměl dostatek zakázek, kterými by je mohl zaměstnat.

Jiní zažívali těžkosti ve svém OSVČ podnikání, protože samozřejmě i jejich profesí se dotkl fakt, že lidé, kterým poskytovali své produkty či služby, disponují s menším množstvím peněz, které by mohli utratit.

Krize není nikdy příjemná. Pro většinu z nás...

V době, kdy krize propukla u nás, jsem zrovna rozvíjel moravskou obchodní pobočku v oblasti stavebnictví. Ale neměl jsem pocit, že se děje cokoli nepatřičného. Všechno šlo jako na drátkách, obraty pobočky, za kterou jsem zodpovídal, rostly... Vše se zdálo v pořádku a tak jsem si s tím příliš nelámal hlavu...

To, že se dařilo, ale mělo poněkud jinou příčinu, než jsem se původně domníval...

Mí zákazníci a já s nimi, jsme jednoduše krizi nepoznali hned, když vypukla. Prostě proto, že objednávky jejich zákazníků byly dlouhodobé a měli tedy určitý převis (cca půl roku) než mohli cokoli poznat.

Pak však objednávek od jejich zákazníků citelně ubylo... A tím pádem ubylo i objednávek pro naši společnost...

Jedna věc je v takové době být dobrý prodejce a přinášet zakázky, a druhá věc je, když polovina Vašich zákazníků sama nemá, co by dělala, tak je těžké přesvědčit je, aby u Vás objednali, když sami nepotřebují...

A tím i v naší pobočce začalo být hustější ovzduší... Výplaty, které vždy přicházely ve stanovený termín, najednou začaly chodit o 10, 20 nebo také 30 dní později... Asi si dokážete představit ty emoce, které v tom byly...

A tak začala hra s časem, kdy silnější společnosti přežívaly a slabší společnosti padaly jako mouchy, jedna za druhou... Nebyl to pěkný pohled.

A já si uvědomil, že by vůbec nebylo špatné být nezávislý - nemuset se spoléhat jen na jeden zdroj příjmu, ale mít více možností a tak lépe manévrovat v době, jako je tato...



Dokážete si představit ten rozdíl, kdybych tehdy **měl** další 2 nebo 3 zdroje příjmu, které by mi například v souhrnu přinášely stejně, jako jsem tehdy vydělával? Nebo co kdyby v souhrnu přinášel 2x či 3x tolik? Rozhodně by se mě krize tolik nedotýkala....

Já si to představit dokázal a našel řešení, které můžete použít také...

Bez ohledu na to, zda Vás v tuto chvíli krize sužuje, či nikoliv. Nebo zda potřebujete pár stovek až tisícikorun měsíčně k tomu, co dnes vyděláváte nebo si chcete vytvořit trvalý příjem, který Vám zabezpečí, že už se Vás žádná krize nikdy nedotkne, tato příležitost Vám **může** otevřít přesně ty dveře, které možná máte v tuto chvíli zavřené...

Nemohu se na tomto místě nezmínit o příkladu svého mentora, který mě velmi inspiroval a který Vám může pomoci představit si, co všechno je možné...

Můj mentor v tuto chvíli disponuje 6-ti místným měsíčním příjmem... Na tom není nic, co by jej odlišovalo od lidí z jiných oblastí podnikání...

To, co je nevídané, je fakt, že tento příjem vytváří v 10-15 hodinách týdně – což je tedy 40-60 hodin měsíčně... V průběhu měsíce tedy pracuje zhruba stejný počet hodin, jako většina lidí v zaměstnání nebo OSVČ podnikání v průběhu jednoho týdne...

Jinými slovy svůj příjem vydělává nikoliv tím, že se honí od ráda do večera, ale naopak pracuje chytře... Pracuje až tak chytře, že mě samotného svou chytrou prací překvapil...

Klidně **teď** zapomeňte na 6-ti místný příjem... Zkuste se však zamyslet nad tím, co byste dělali, pokud byste vydělávali svůj současný příjem v průběhu jednoho jediného týdne... Co byste dělali se zbytkem měsíce? Měli byste více času na to, abyste se více věnovali svým koníčkům, zálibám, rodině či sami sobě?

A co teprve, pokud by Váš příjem přitékal nezávisle na Vás? Cítili byste se teď ve finančně stabilní situaci? Krize, nekrize?

...

Jste-li připraveni (nebo alespoň zvědaví), ukážu Vám systém, díky kterému budete téměř okamžitě schopni získat *několik 100-vek až tisícikorun* měsíčně k tomu, co už máte. Stejně tak jako Vám mohu pomoci *vytvořit celosvětové podnikání*, které Vám bude přinášet takový příjem, aby pokryl jakýkoliv šílený nebo *luxusní životní styl*, který si jen dokážete představit bez toho, aby jej nějaká příští krize ovlivnila...

Klikněte na link, vyplňte krátký dotazník a čekejte na email ode mně: <http://bit.ly/MyBUXd>

Heslo: *ebook Život, jaký chcete* (heslo vložte do pole „další sdělení“ na stránce).



Připravuji...

Magické afirmace CD + ebook

Při svých konzultacích jsem zjistil, že mnoho lidí trpí problémem negativní samomluvy.

Když jsem jim vysvětlil a ukázal metodu pozitivních afirmací, tak se jim sice zdála snadná a někteří se do ní i pustili a začali aplikovat ve svém životě, nicméně setkal jsem se i s těmi, kteří měli obrovský problém afirmaci sestavit.

Nesčetněkrát jsem byl osloven, abych sestavil afirmaci takzvaně na míru – byla mi představena situace, ve které si lidé nacházejí a sestavoval jsem líbivou afirmaci tak, aby jim pomohla se z této situace nebo způsobu myšlení dostat.

Když se mi to začalo stávat opakovaně, napadla mě myšlenka sestavit knihu a CD, které by obsahovaly návod jak afirmace sestavit správně, aby nám pomáhaly místo toho, aby nám škodily včetně méně známých (možná dokonce tajných) triků, jak vytvořit afirmaci, která bude několikrát účinnější než je běžné.

Návod v ebooku a CD, které obsahuje namluvené nejlépe použitelné afirmace pro různé oblasti života, bude v dohledné době k prodeji.

Chcete-li získat informaci včas, přidejte se do skupiny na Facebooku:

- [facebook.com/MagickeAfirmace](https://www.facebook.com/MagickeAfirmace)



Additional BONUS Report

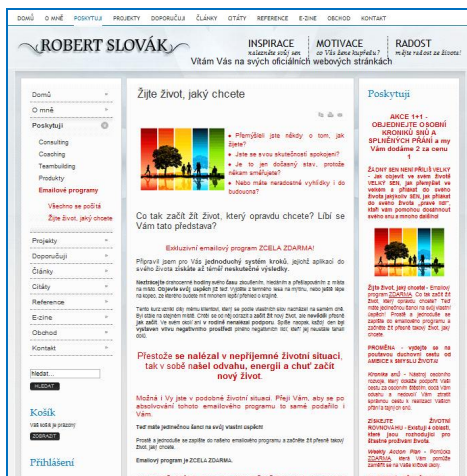
Další WEBOVÉ ZDROJE s osobním rozvojem:



www.zivotbezhranic.cz



networking.luxury-territory.cz



www.robertslovak.cz



www.luxury-territory.cz



Spojte se se mnou přes sociální sítě...

Na internetu se se mnou můžete spojit prostřednictvím těchto sociálních profilů:

- facebook.com/robertslovak.cz
- twitter.com/robert_slovak
- plus.google.com/102847414772527471008/posts
- cz.linkedin.com/in/robertslovak

Nebo se staňte Fanoušky těchto profilů...

Následuje seznam fan page, kde najdete zajímavé příspěvky. I Vy se staňte naším fanouškem:

- facebook.com/ZivotBezHranic.cz
- facebook.com/MagickaSlovaMistruZivota
- facebook.com/MagickeAfirmace
- facebook.com/LuxuryTerritory.cz
- facebook.com/ZijteZivotJakyChcete
- facebook.com/VsechnoSePocita
- facebook.com/NapumpujteSveSebevedomi
- facebook.com/DreamDotaznik



Additional BONUS Report

Žijte ŽIVOT, jaký CHCETE!



© 2012, ROBERT SLOVÁK, www.robertslovak.cz

www.facebook.com/zijtezivotjakychcete